

# 福利委員會 111年文康活動總覽





社團法人新北市建築師公會 福利委員會 111年文康活動一覽表

序號	社團名稱	隊長	管理	活動時間	活動地點	繳交費用
1	建築師樂團	林建廷：0935-702827	常得群：0918-502600	每兩個月(春節當月除外)不定期舉辦	依年度活動計畫	因疫情關係，110年已繳交會費自動延長一年。新加入之公會會員與眷屬及公會會務人員，報名並繳交1,000元年度會費即為該年度會員。
2	易經社	蔣武東：0975-932886	劉奕權：0928-230685	每週星期三晚上7:00-9:00	公會第一會議室	依年度活動計畫
3	太極拳社	趙峙孝：0932-192290	李得榮：0915-627468	每星期六上午9:00-11:30	新北市政府後廣場西側二樓迴廊	500元
4	高爾夫球隊	陳志庸：0935-953287	潘勇榮：0919-717985	每月第一週星期三上午10:00-20:00	依年度活動計畫	依年度活動計畫
5	籃球隊	廖連輝：0913-081105	許錦文：0928-520900	依年度計畫表	信義國中體育館	3,000元
6	古蹟小組	吳元興：0938-118365	吳龍飛：0931-080997	每個月	依年度活動計畫	依年度活動計畫
7	攝影隊	江式鴻：0910-195901	傅靜涵：0928-556232	每月第二週星期一晚上或週末假日	建築師公會或公告之集合地點	500元
8	登山隊	鄭信維：0929-303623	連宏基：0935-545380	依年度活動計畫	依年度活動計畫	依年度活動計畫
9	單車社	潘逢時：0937-520096	江文宗：0921-880469	依年度活動計畫	依年度活動計畫	500元
10	重機隊	林東嶽：0935-550800	黃森田：0919-563-371	每月至少一次視天候安排星期六或星期日	依年度活動計畫	公會會員報名並繳交年度會費3,000元，會員眷屬、會務人員或從業人員繳交年度會費1,000元。
11	桌球隊	許世偉：0930-910119	陳建祥：0910-522634 林政賢：0952-918468	每星期一至星期四	媽媽桌球教室(台北市中正區金山南路一段17號)	依年度活動計畫
12	薩克斯風樂團	張政逸：0932-056799	陳春福：0911-439019	1. 每月最少一次公益表演，活動地點：老人機構。 2. 每月會員上課2次，活動地點：非比藝術教室。 3. 配合新北市建築師公會舉辦活動(健行、晚會等活動)表演。	依年度活動計畫	依年度活動計畫

社團法人新北市建築師公會 福利委員會 111年文康活動一覽表

序號	社團名稱	隊長	管理	活動時間	活動地點	繳交費用
13	樂活樂團	呂漢崗：0925-549588	楊劍芬：0937-834352	每隔月	依年度活動計畫	依年度活動計畫
14	歡唱樂團	林建智：0921-508680	陳世軒：0988-328206	依年度活動計畫	錢櫃KTV中華分店	因疫情關係活動減少，110年已繳交會費之團員自動延長一年。新加入之公會會員與眷屬，報名並繳交1,000元年度會費即為該年度會員。
15	羽球隊	朱有為：0920-269322	陳明宏：0937-058206	每週星期五晚上8:00-10:00	永和區永和國中體育館	會員2,000元 (眷屬、會務人員3,000元)
16	園藝隊	吳源盛：0937-931773	王讚宗：0921-354179	每個月計畫1次活動	依年度活動計畫	依年度活動計畫
17	烘焙社	孫文騏：0931-991038	唐弘雄：0937-468666	每月第三週星期五(逢假日或公會活動時另於前月群組通知)。	公會第一會議室	會員1,000元，未交年費單次參加者200元/堂/人
18	壘球隊	彭康祐：0911-390903	陳世軒：0988-328206	每月隔週星期六下午13:30-17:30	樹林鹿角溪C球場	1,000元/會員眷屬會費無
19	網球隊	林史和：0921-079713	王志中：0928-123212	依年度活動計畫	樹林網球場	1,000元
20	資訊文康社	李顯榮：0922-666123	林大目：0932-124801	每月第3週星期五下午14:00-17:00	公會會議室，觀摩依活動內容另定	依年度活動計畫
21	保齡球社	劉家弘：0918-227002	游慶宗：0919-996154	每月(第一週)星期六	中和新喬福保齡球館	依年度活動計畫
22	醫學氣功隊	翁清源：0910-186799	高樹哲：0937-018120	每週星期二、星期四晚上7時至8時。	新北市府東北側迴廊(2F)電視牆後方。	依年度活動計畫
23	活齡瑜珈	陳朱平：0937-982220		每週星期一 19:10-20:10，共計1小時 每週星期四 17:00-18:00，共計1小時	巧姿瑜珈(新北市板橋區文化路2段320號3樓)	每二個月為一期，每堂250，8堂2,000元。

※說明：一、各文康活動小組於年度活動中得視實際需要自行投保意外險。

二、各文康活動小組辦理活動時之簽名冊使用A4統一格式，且必須於申請補助款之同時送交承辦會務人員。

三、各文康活動小組辦理國內外之活動時，除由理事會交辦事項外，由各文康隊(組)自行通知處理，不需經由公會發文。

# 社團法人新北市建築師公會

## 01. 【建築師樂園】111 年度活動計畫

一、社團名稱：建築師樂園

二、成立宗旨：1. 提供會員聯誼、成長、追求真善美的大家庭般空間。

2. 建立老中青會員交流、相互了解的平台。

三、活動內容：建築、景觀、空間、藝術、文化、生活美學之探討參訪。

四、活動特色：精緻、優質、自然、逸趣、輕鬆。

五、參加方式：因疫情關係，110 年已繳交會費自動延長一年。新加入之公會會員與眷屬及公會會務人員，報名並繳交一千元年度會費即為該年度會員。

六、活動時間：每兩個月(春節當月除外)不定期舉辦。

七、費用收支：以年度會費收入做為籌辦雜支及二日以上活動費用之補貼。

八、參加資格：公會會員、會員眷屬及公會會務人員。

九、年度活動計畫：

月份	活動主題	活動內容
1、2 月	忘年會	前年度活動精彩回顧與歲末聯誼
3、4 月	知性之旅	南園人文之旅
5、6 月	生態之旅	北部自然生態參訪
7、8 月	消暑之旅	避暑勝地親山消暑
9、10 月	藝文之旅	建築或藝術作品參訪
11、12 月	鄉土之旅	鄉土人文參訪

十、隊長：林建廷            手機：0935-702827

管理：常得群            手機：0918-502600

執行長：李魁相        名譽園長：翁清源

# 社團法人新北市建築師公會

## 02. 【易經社】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：易經社
- 二、 活動內容：講習授課輔以圖表、投影片。戶外考察及操作角度儀、羅盤。
- 三、 參加方式：公會會員及會員眷屬報名並繳交 111 年度會費或季費。
- 四、 活動時間：每周三晚上 7-9 時。
- 五、 活動地點：新北市建築師公會第一會議室為主。
- 六、 年度預算：新台幣 12 萬~14 萬元。(包含 30 堂講師費及會議室租用費)。
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員。
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	2/23~3/30	地形、地勢(巒頭形勢)	公會第一會議室
2	4/6~4/27	地物、地利地用探討宅外風水	公會第一會議室
3	5/25~6/29	如何掌握光、氣、水、溫濕度花木在陽宅內外環境之影響	公會第一會議室
4	7/6~7/27	如何選擇好的時間以利工程新建、修建能順利進行	公會第一會議室
5	9/7~9/28	宅內外-水形勢方位的應用	公會第一會議室
6	10/5~11/19	大遊年九星法說明及應用	公會第一會議室

九、 隊長：蔣武東      連絡電話：02-89526339

管理：劉奕權      手機：0928230685

## 社團法人新北市建築師公會

### 03. 【太極拳社】111 年度活動計畫

一、社團名稱：太極拳社

二、活動內容：(活動呈現方式)

(1)舒筋健身 24 式、養身功法及基本功練習。

(2)八段錦

(3)太極拳 13 式(左右攔雀尾、龍回頭)。

(4)鄭子太極拳 37 式

(5)鄭子太極劍 54 式

(6)太極心法講授(每個月 1 次)

三、參加方式：公會會員、會員眷屬及會務人員、事務所從業人員報名並繳交 111 年度會費。

四、活動時間：每周六上午 9：00~11：30 共 2.5 小時。

五、活動地點：新北市政府後廣場西側二樓迴廊。

六、年度預算：學員繳交 111 年度會費每人酌收 500 元，年度預算約 50,000 元(含補助 45,000 元)。

七、參加資格：公會會員、眷屬、會務人員、事務所從業人員

八、年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	1 月/每周六 9：00~11：30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法及 基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊
2	3 月/每周六 9：00~11：30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊



		6. 太極心法講授(每個月 1 次)	
3	4 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊
4	5 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊
5	6 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊
6	7 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、 龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊
7	9 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法 及基本功練習。 2. 八段錦	新北市政府後廣 場西側二樓迴廊



		3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	
8	10 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣場西側二樓迴廊
9	11 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣場西側二樓迴廊
10	12 月/每周六 9:00~11:30 共 2.5 小時	1. 舒筋健身 24 式、養身功法及基本功練習。 2. 八段錦 3. 太極拳 13 式(左右攔雀尾、龍回頭)。 4. 鄭子太極拳 37 式 5. 鄭子太極劍 54 式 6. 太極心法講授(每個月 1 次)	新北市政府後廣場西側二樓迴廊

九、隊長：趙峙孝 連絡電話：(02)2962-8777 手機：0932-192290  
 管理：李得榮 連絡電話：(02)2552-0387 手機：0915-627468

## 社團法人新北市建築師公會

### 04. 【高爾夫球隊】111 年度活動計畫

- 一、社團名稱：高爾夫球隊
- 二、活動內容：會員球場球敘、會員專業工廠參訪
- 三、參加方式：公會會員報名並繳交111年度會費；會員眷屬優惠繳交50%會費
- 四、活動時間：每月第一周星期三上午10:00~20:00
- 五、活動地點：詳計畫表
- 六、年度預算：150,000元
- 七、參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、年度活動計畫：

年度球敘活動計畫：

項次	預定時間	預定活動地點	報到時間	開球時間
1	1月05日	揚昇球場	10:30	11:00
2	2月09日	桃園球場	10:30	11:00
3	3月02日	長庚球場	10:30	11:00
4	4月06日	林口球場	11:00	11:30
5	5月04日	大屯球場	11:00	11:30
6	6月01日	新豐球場(外地賽)	11:00	11:30
7	7月06日	東華球場	11:00	11:30
8	8月03日	幸福球場	11:00	11:30
9	9月07日	老淡水球場	11:00	11:30
10	10月05日	老爺球場	11:00	11:30
11	11月02日	再興球場	10:30	11:00
12	12月07日	台北球場	10:30	11:00

九、隊長：陳志庸 手機：0935-953-287

管理：潘勇榮 手機：0919-717-985

# 社團法人新北市建築師公會

## 05.【籃球隊】111 年度活動計畫

一、社團名稱：籃球隊。

二、活動內容：本隊隊上人員有公會會員以及眷屬參加外，另台北市建管處及新北市工務局皆有長官參與，除了運動休閒外，兼俱公關交誼之功用，對公會及會員皆有相當助益。歡迎新隊友加入！

三、參加資格：建築師本人及眷屬及各縣市政府人員。

四、參加費用：每位新台幣叁仟元整。

五、本表如有變更，由隊長於活動前 3~10 天發電子郵件給隊員，不另行通知。

六、活動日期：

項次	時間(下午)	活動內容	球場地點
1	1月4日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
2	1月11日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
3	1月18日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
4	1月25日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
5	2月1日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
6	2月8日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
7	2月15日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
8	2月22日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
9	3月1日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
10	3月8日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
11	3月15日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
12	3月22日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
13	3月29日	隊員聯誼賽	信義國中體育館

14	4月5日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
15	4月12日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
16	4月19日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
17	4月26日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
18	5月3日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
19	5月10日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
20	5月17日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
21	5月24日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
22	5月31日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
23	6月7日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
24	6月14日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
25	6月21日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
26	6月28日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
27	7月5日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
28	7月12日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
29	7月19日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
30	7月26日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
31	8月2日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
32	8月9日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
33	8月16日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
34	8月23日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
35	8月30日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
36	9月6日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
37	9月13日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
38	9月20日	隊員聯誼賽	信義國中體育館

39	9月27日	中秋節休假	信義國中體育館
40	<b>10月4日</b>	隊員聯誼賽	信義國中體育館
41	10月11日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
42	10月18日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
43	10月25日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
44	<b>11月1日</b>	隊員聯誼賽	信義國中體育館
45	11月8日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
46	11月15日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
47	11月22日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
48	11月29日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
49	<b>12月6日</b>	隊員聯誼賽	信義國中體育館
50	12月13日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
51	12月20日	隊員聯誼賽	信義國中體育館
52	12月27日	隊員聯誼賽	信義國中體育館

七、隊長：廖蓮輝 電話：02-22002679 手機：0913-081105

管理：許錦文 電話：02-29975885 手機：0928-520900

# 社團法人新北市建築師公會

## 06. 【古蹟小組】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：古蹟小組
- 二、 活動內容：基於提昇本會會員對於建築及古蹟的深度認識，辦理各項參訪。
- 三、 參加方式：公會會員及眷屬報名並繳交 111 年度團費。
- 四、 活動時間：每隔月
- 五、 活動地點：定點
- 六、 年度預算：\$50,000
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	一月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
2	三月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
3	五月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
4	七月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
5	九月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
6	十一月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中

- 九、 隊長：吳元興建築師 0938-118365  
管理：吳龍飛建築師 0931-080997



# 社團法人新北市建築師公會

## 07.【攝影隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：攝影隊
- 二、 活動內容：攝影講座、參訪外拍、作品分享及攝影比賽
- 三、 參加方式：報名並繳交年度會費新台幣伍佰元整
- 四、 活動時間：每月第二週星期一晚上或周末假日
- 五、 活動地點：建築師公會或公告之集合地點
- 六、 年度預算：新台幣陸萬元整
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬及會務人員
- 八、 年度活動計畫：(預定)

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	元月	攝影新鮮事／楊仁江	建築師公會
2	二月	攝影技巧與作品分享／翁富美	建築師公會
3	三月	攝影外拍／百態溪石	新北市三芝區
4	四月	攝影技巧與作品分享／林國隆	建築師公會
5	五月	攝影外拍／合歡山+武陵櫻花	南投縣仁愛鄉
6	六月	攝影技巧與作品分享／陳春福	建築師公會
7	七月	攝影外拍／古廟+老街	新北市新莊區
8	八月	攝影技巧與作品分享／蔡鈺芳	建築師公會
9	九月	攝影外拍／灰階影像創作	台北市林安泰古厝
10	十月	攝影技巧與作品分享／劉武昌	建築師公會
11	十一月	111 年度攝影比賽 評審	建築師公會
12	十二月	111 年度攝影比賽 頒獎與獎評	建築師公會

\* 確定活動內容概以每次活動前 2~3 星期 LINE 社團公布為準。

- 九、 隊長：江式鴻 連絡電話：02-2722-0259 手機：0910-195901  
管理：傅靜涵 連絡電話：02-2247-1937 手機：0928-556232

**社團法人新北市建築師公會**  
**08.【登山隊】111 年度活動計畫**

- 一、 社團名稱：登山隊。
- 二、 活動內容：登山健行。
- 三、 活動地點：詳附件。
- 四、 年度預算：配合本會規定辦理。
- 五、 年度活動計畫：詳附件。

序號	日期	週次	行程內容	交通	集合方式	嚮導	等級
A01	01/09	二	碧潭山(和美山)、灣潭山	捷運	另行公告	劉憲宗	A
A02	01/23	四	圓通步道、大尖山	捷運	另行公告	張偉誠	A+
A03	02/12	二	樟樹步道、銀河洞	公車	另行公告	鄭信維	A
A04	02/26	四	三義火炎山	專車	另行公告	楊勝德	A+
A05	03/12	二	北得拉曼神木	專車	另行公告	李宗原	B
A06	03/26	四	紅河谷、加九寮步道	公車	另行公告	歐金定	A+
A07	04/09	二	土城火炎山、大暖尖山	捷運	另行公告	陳進生	A
A08	04/23	四	北大武山(三天三夜)(百岳)	專案	另行公告	郭國慶	C
A09	05/14	二	苗栗虎山(水雲三星之首)	專車	另行公告	黃文生	B
A10	05/28	四	大棟山、青龍嶺、大同山	火車	另行公告	連宏基	A
A11	06/11	二	谷關七雄(二天一夜)	專車	另行公告	許梓揚	B+
A12	06/25	四	北方三島	專車	另行公告	郭國慶	A
A13	07/09	二	花蓮翡翠谷(二天二夜)	火車	另行公告	江式鴻	A+
A14	07/23	四	望谷瀑布	火車	另行公告	楊勝德	A
A15	08/13	二	松羅湖(二天一夜)	專車	另行公告	許梓揚	B
A16	08/27	四	內洞森林遊樂區、內洞步道	專車	另行公告	鄭信維	A
A17	09/08	二	奇萊主峰、北峰(三天三夜)(百岳)	專案	另行公告	歐金定	C
A18	09/24	四	軍艦岩	捷運	另行公告	張偉誠	A
A19	10/08	二	夫婦山(復興三尖之首)	專車	另行公告	郭國慶	B
A20	10/22	四	姜子寮山、姜子寮絕壁、紅淡山	專車	另行公告	李宗原	A
A21	11/11	二	大霸尖山(三天四夜)(百岳)	專案	另行公告	郭國慶	C
A22	11/26	四	皇帝殿	公車	另行公告	連宏基	A+
A23	12/10	二	高島縱走	專車	另行公告	郭國慶	B
A24	12/24	四	七星山(交接)	公車	另行公告	鄭信維	A

1. 登山隊歡迎建築師及眷屬加入，隊費 600 元/人·年，於參加活動時繳交。  
2. 登山健行係於野外從事山林活動，非等同郊遊遠足，具有一定的活動強度與風險，參加者請自行審酌體適能狀態及風險承受能力。  
3. 郊山活動於活動當週在群組公告行程細節，專車活動於活動一個半月前公告接受報名。

六、 隊長：鄭信維 0929-303-623

管理：連宏基 0935-545-380

# 社團法人新北市建築師公會

## 09.【單車隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：社團法人新北市建築師公會
- 二、 活動內容：詳年度活動計畫
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳交 111 年度會費。會員眷屬 111 年度會費 500 元。
- 四、 活動時間：每週六或例假日
- 五、 活動地點：國內或國外(詳年度活動計畫)
- 六、 年度預算：60000 元
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容(路線)	集合地點
1	1 月 01 日(六)	七夕自行車道喜迎 2022 年	美堤租借站
2	1 月 15 日(六)	關渡、八里左岸逍遙遊	關渡租借站
3	1 月 29 日(六)	新店溪右岸、基隆河左岸	景福租借站
4	2 月 12 日(六)	新店溪右岸過台北橋重翠大橋	大稻埕廣場
5	2 月 26 日(六)	深坑、石碇公路自行車體驗	景福租借站
6	3 月 12 日(六)	新竹、南寮、苗栗逍遙遊	高鐵新竹站
7	3 月 26 日(六)	烏來、千島湖自行車公路體驗	新店租借站
8	4 月 09 日(六)	桃園老街溪水岸逍遙遊	高鐵桃園站
9	4 月 23~29 日	異國風情日本九州逍遙遊	桃園機場
10	5 月 14 日(六)	八里左岸、十三行逍遙遊	關渡租借站
11	5 月 28 日(六)	淡水河、大漢溪 再探新月橋	大稻埕廣場
12	6 月 11 日(六)	動物園、石碇老街	景福租借站
13	6 月 25 日(六)	社子島島頭公園尋禮	景福租借站

14	7月09日(六)	參加全建會單車聯誼活動	(未定)
15	7月23日(六)	挑戰風櫃嘴(重度訓練)	故宮博物院
16	8月06日(六)	苗栗公館逍遙遊	台北火車站
17	8月27日(六)	東豐自行車綠廊、后豐鐵馬道	台北火車站
18	9月10日(六)	新店溪、大漢溪兩岸逍遙遊	景福租借站
19	9月24日(六)	宜蘭蘭陽溪水岸車道逍遙遊	國道巴士
20	10月08日(六)	八連溪農場 耐力訓練	捷運紅樹林站
21	10月14-20日	異國風情 日本富士五湖逍遙遊	桃園機場
22	11月13~15日	花蓮七星潭、鯉魚潭逍遙遊	台鐵台北站
23	11月26日(六)	外雙溪兩岸逍遙遊	景福租借站
24	12月17日(六)	基隆河左右兩岸車道逍遙遊	捷運松山站
25	12月31日(六)	年終河濱車道輕鬆騎	景福租借站

九、 隊長：潘逢時      連絡電話：02-27202500      手機：0937520096

管理：江文宗      連絡電話：02-29113015      手機：0921880469





## 社團法人新北市建築師公會

### 11. 【桌球隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：桌球隊
- 二、 活動內容：(活動呈現方式)
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳交 110 年度會費。眷屬 110 年度會費。
- 四、 活動時間：每周星期一及星期四
- 五、 活動地點：台北市中正區金山南路一段 17 號媽媽桌球教室
- 六、 年度預算：4 萬 5 千元
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	每周一、四 18:30~23:00	雙北球隊交流練習	媽媽桌球教室
2	111. 01. 16 08:00~13:00	雙北球隊年終排名賽	台北市中正區運動中心
3	111. 03. 13 08:00~13:00	雙北球隊月例賽	媽媽桌球教室
4	時間未定	理事長盃北北基桃園邀請	未定
5	111. 05. 15 08:00~13:00	與北市女教師+國泰世華聯隊 單雙打友誼賽	媽媽桌球教室
6	111. 07. 24 08:00~13:00	雙北球隊月例賽	媽媽桌球教室
7	111. 09. 25 08:00~13:00	雙北球隊月例賽	媽媽桌球教室
8	111. 11. 20 08:00~13:00	雙北球隊月例賽	媽媽桌球教室

- 九、 隊長：許世偉      手機：0930-910119  
    管理：陳建祥      手機：0910-522634、林政賢：0952-918468



## 社團法人新北市建築師公會

### 12. 【薩克斯風樂團】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：薩克斯風樂團。
- 二、 活動內容：薩克斯風樂團學習與發表及公益表演。
- 三、 參加方式：公會會員、眷屬、會務人員報名並繳交 111 年度會費。
- 四、 活動時間：1. 每月最少一次公益表演，活動地點：老人機構。  
2. 每月會員上課 2 次，活動地點：非比藝術教室。  
3. 配合新北市建築師公會舉辦活動(健行、晚會等活動)表演。
- 五、 年度預算：新台幣 90000~100000 元整。
- 六、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 七、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	2022.1~2022.12	公益表演	老人機構
2	2022.1~2022.12 (隔週上課共 24 次)	薩克斯風樂團會員學習與發表	非比藝術教室
3	2021.12~2022.12	配合新北市建築師公會舉辦活動	依新北市建築師公會舉辦活動場地

- 八、 隊長：張政逸      連絡電話：02-2254-5881      手機：0932056799  
管理：陳春福      連絡電話：      手機：0911439019

## 社團法人新北市建築師公會

### 13. 【樂活樂園】111年度活動計畫

- 一、社團名稱：樂活樂園
- 二、活動內容：基於提昇本會會員對於建築或室內的深度認識，辦理各項參訪。
- 三、參加方式：公會會員及眷屬報名並繳交111年度團費。
- 四、活動時間：每隔月
- 五、活動地點：定點
- 六、年度預算：\$50,000
- 七、參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	一月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
2	三月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
3	五月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
4	七月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
5	九月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中
6	十一月	舉辦建築參訪，請導覽或講師評析。	規劃中

- 九、隊長：呂漢崗建築師 手機：0925-549588  
管理人：楊劍芬建築師 手機：0937-834352  
顧問：陳輝煌建築師 手機：0932-300249  
副團長兼活動組長：杜國源建築師 手機：0934-042931  
財務長：陳瑞貞建築師 手機：0930-905865

# 社團法人新北市建築師公會

## 14. 【歡唱樂園】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：歡唱樂園
- 二、 活動內容：會員聚會歡唱
- 三、 參加方式：因疫情關係活動減少，110 年已繳交會費之團員自動延長一年。  
新加入之公會會員與眷屬，報名並繳交 1,000 元年度會費即為該年度會員。
- 四、 活動時間：原則每月最終星期日，將提醒並提供報名
- 五、 活動地點：錢櫃 KTV 中華分店年度預算：如公會提列
- 六、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 七、 年度活動計畫：歡唱樂園 111 年度活動計畫

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	1 月份 1/23	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
2	2 月份 2/27	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
3	3 月份 3/27	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
4	4 月份 4/24	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
5	5 月份 5/29	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
6	6 月份 6/26	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
7	7 月份 7/31	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
8	8 月份 8/28	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
9	9 月份 9/25	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
10	10 月份 10/30	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
11	11 月份 11/27	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店
12	12 月份 12/25	10:00-16:00KTV 歡唱活動	錢櫃 KTV 中華分店

註：1. 原則為每月最終星期日，月初將提醒並提供報名。

2. 將視公會活動撞期或天候因素提前或順延一周。

- 八、 隊長：林建智 手機：0921-508680  
管理：陳世軒 手機：0988-328206

## 社團法人新北市建築師公會

### 15. 【羽球隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：羽球隊
- 二、 活動內容：羽球運動聯誼
- 三、 參加方式：公會會員繳交會費新台幣二仟元整、眷屬繳交會費新台幣三千元整，會務人員繳交會費新台幣三千元整，報名即可。
- 四、 活動時間：每週星期五 PM8:00-10:00
- 五、 活動地點：永和區永和國中體育館
- 六、 年度預算：新台幣柒萬元整
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	每週五 PM8:00-10:00	羽球運動	永和區永和國中體育館
2	11 月	全國建築師杯	依主辦之公會地點
3	12 月	新北市六師邀請賽	師大公館分部體育館
4	依主辦單位	其他社團邀請賽	依主辦單位

九、 隊長：朱有為 連絡電話：02-2928-6555 手機：0920269322

管理：陳明宏 手機：0937058206

# 社團法人新北市建築師公會

## 16. 【園藝隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：園藝隊
- 二、 活動內容：(活動呈現方式)
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳 111 年度會費。會員眷屬 111 年度隊費。
- 四、 活動時間：每個月計畫 1 次活動。
- 五、 活動地點：室內教學利用公會會議室或租借園藝專業教室；戶外教學或參觀活動則另訂活動地點。
- 六、 年度預算：估計新台幣四萬元整。
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員。
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	1/26	乾燥花與鮮花組合(插花)	戶外教學
2	2/16	宜蘭賞落羽松	公會會議室
3	3/16	陽明山香草花園參觀	戶外教學
4	4/13	士林官邸玫瑰展	戶外教學
5	5/18	馬祖藍眼淚三日遊	戶外教學
6	6/15	新北新店文史導覽	戶外教學
7	7/13	農產加工品	公會會議室
8	8/17	桃園觀音蓮花季	戶外教學
9	9/14	坪林茶博館參觀	戶外教學
10	10/12	台中新社花海季	戶外教學
11	11/16	關渡花海展	戶外教學
12	12/14	士林官邸菊展	戶外教學

- 九、 隊長：吳源盛      連絡電話：(03)477-9574      手機：0937931773  
 管理：王讚宗      連絡電話：(02)29137170      手機：0921354179

# 社團法人新北市建築師公會

## 17. 【烘焙社】111 年度活動計畫

一、社團名稱：烘焙社

二、活動內容：公會提供烘焙材料，學員親手實作。

三、參加方式：會員年費 1000.-/人，未交年費單次參加者繳交 200.-/堂/人

四、活動時間：每月第三週週五(逢假日或公會活動時另於前月群組通知)

五、活動地點：新北市建築師公會第一會議

六、年度預算：配合本會規定辦理

七、參加資格：公會會員、眷屬親友與會務人員。

八、活動方式：公會提供烘焙材料，學員親手實作。

九、活動計畫：預計各月份教學內容科目如下

月份	日期	烘焙科目	活動地點	疫情管制
1 月	1/21	馬卡龍	本會第一會議室	配合公告
2 月	-	迎春納福歡慶新年活動	春節停課乙堂	配合公告
3 月	3/18	杏仁薄片	本會第一會議室	配合公告
4 月	4/15	提拉米蘇	本會第一會議室	配合公告
5 月	5/20	北部粽	本會第一會議室	配合公告
6 月	6/17	法式千層酥	本會第一會議室	配合公告
7 月	7/15	比利時鬆餅	本會第一會議室	配合公告
8 月	8/19	港式月餅	本會第一會議室	配合公告
9 月	9/16	彩色芋頭酥	本會第一會議室	配合公告
10 月	10/21	芋頭粿巧	本會第一會議室	配合公告
11 月	11/18	藍莓檸檬磅蛋糕	本會第一會議室	配合公告
12 月	-	配合建築師節活動	另行公告	

十、隊長：孫文騏 0931-991038 管理：唐弘雄 0937-468666

顧問：張啟明 0910-186776 指導：黃高寶連老師



## 社團法人新北市建築師公會

### 18. 【壘球隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：壘球隊
- 二、 活動內容：13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳交 111 年度會費 1,000 元。會員眷屬會費無。
- 四、 活動時間：每月隔週星期六下午 13:30~17:30 集合練球比賽，每週對外與鄰近場地隊伍，友誼賽，增加『新北市建築師公會』曝光度。
- 五、 活動地點：樹林鹿角溪 C 球場。
- 六、 年度預算：新台幣 110,000 元
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	1 月份 1/8， 1/22	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
2	2 月份 2/5， 2/19	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
3	3 月份 3/5， 3/19	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
4	4 月份 4/9，	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打	樹林鹿角溪 C 球場



	4/23	擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	
5	5 月份 5/7， 5/21	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
6	6 月份 6/4， 6/18	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
7	7 月份 7/9， 7/23	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
8	8 月份 8/6， 8/20	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
9	9 月份 9/3， 9/17	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
10	10 月份 10/1， 10/15	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
11	11 月份 11/5， 11/19	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場
12	12 月份 12/10，12/24	13:30 點名熱身傳球，14:00 滾地球傳接，14:30 接高飛練習，15:00 打擊練習，15:30 與鄰近球隊進行友誼賽比賽。17:30 回到溫暖的家。	樹林鹿角溪 C 球場

九、 隊長：彭康祐      連絡電話：02-29664366      手機：0911390903

管理：陳世軒      連絡電話：02-89434172      手機：0988328206

# 社團法人新北市建築師公會

## 19. 【網球隊】111 年度活動計畫

一、社團名稱：網球社。

二、參加資格：會員本人及眷屬，會務人員比照辦理。

三、參加費用：每位新台幣壹仟元整。

四、活動日期：如下表所列，依實際狀況調整。

次別	時間(下午)	活動內容	球場地點
01	1月09日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
02	1月23日(日)	隊內排名賽	樹林網球場
03	2月13日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
04	2月27日(日)	友誼賽	樹林網球場
05	3月13日(日)	友誼賽	樹林網球場
06	3月27日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
07	4月10日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
08	4月24日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
09	5月08日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
10	5月22日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
11	6月12日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
12	6月26日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
13	7月17日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
14	7月31日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
15	8月14日(日)	隊內排名賽	樹林網球場
16	8月28日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
17	9月11日(日)	隊內賽	樹林網球場
18	9月25日(日)	隊內排名賽	樹林網球場
19	10月09日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
20	10月23日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
21	11月13日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場

22	11月27日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場
23	12月11日(日)	隊內賽	樹林網球場
24	12月25日(日)	隊際聯誼賽	樹林網球場

1. 本表如有變更，由隊長或管理於活動前7天以EMAIL通知，特殊狀況以Line通知。
2. 進入各球場請務必遵守球場規定(尤其是公共使用球場)，教練教球時請注意禮儀。

五、隊長：林史和 手機：0921-079713

管理：王志中 手機：0928-123212

## 社團法人新北市建築師公會

### 20. 【資訊文康社】111年度活動計畫

- 一 社團名稱：資訊文康社。
- 二 活動內容：(活動呈現方式)講座、Q&A、實物操作、觀摩。
- 三 參加方式：公會會員報名並繳交111年度會費。會員眷屬111年度會費。
- 四 活動時間：每月(第3周)星期五下午14:00-17:00。
- 五 活動地點：公會會議室，觀摩依活動內容另定。
- 六 年度預算：入會費1,000元、年費1,000元、公費補助款。
- 七 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員。

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	1/14(五)	綠色免費軟體之運用01	公會會議室
2	2/18(五)	辦公自動化03	公會會議室
3	3/18(五)	綠色免費軟體之運用02	公會會議室
4	4/15(五)	手機平板APP之使用	公會會議室
5	5/13(五)	參觀新北圖書館資訊區	另定
6	6/17(五)	WiFi綠色免費使用研討	公會會議室
7	7/15(五)	綠色免費軟體之運用03	公會會議室
8	8/19(五)	辦公自動化04	公會會議室
9	9/16(五)	綠色免費軟體之運用04	公會會議室
10	10/14(五)	參觀新北資訊園區	另定
11	11/18(五)	辦公自動化05	公會會議室
12	12/16(五)	年終檢討(餐敘)	另定

- 八 隊長：李顯榮 連絡電話：2998-9966 手機：0922-666123  
管理：林大目 連絡電話：2675-6668 手機：0932-124801

## 社團法人新北市建築師公會

### 21. 【保齡球社】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：保齡球社
- 二、 活動內容：(活動呈現方式)
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳交 111 年度會費。會員眷屬 111 年度會費。
- 四、 活動時間：每月(第一周星期六)
- 五、 活動地點：新北市中和區新喬福保齡球館
- 六、 年度預算：50,000
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	0102/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
2	0206/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
3	0306/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
4	0403/14:00	保齡球隊季賽	新喬福保齡球館
5	0501/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
6	0605/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
7	0703/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
8	0807/14:00	保齡球隊季賽	新喬福保齡球館
9	0904/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
10	1002/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
11	1106/14:00	保齡球團練	新喬福保齡球館
12	1204/14:00	保齡球隊季賽	新喬福保齡球館

- 九、 隊長：劉家弘      連絡電話：2231-7766      手機：0918-227002  
管理：游慶宗      連絡電話：2231-7766      手機：0919-996154

## 社團法人新北市建築師公會

### 22. 【醫學氣功隊】111 年度活動計畫

- 一、 社團名稱：醫學氣功隊
- 二、 活動內容：氣功團體教學。
- 三、 參加方式：公會會員報名並繳交 111 年度會費。會員眷屬 111 年度會費。
- 四、 活動時間：每週二、四晚上 7 時至 8 時。
- 五、 活動地點：
  1. 新北市政府東北側可連接大遠百之迴廊(2F)電視牆後方。
- 六、 年度預算：
- 七、 參加資格：公會會員、眷屬、會務人員
- 八、 年度活動計畫：

項次	月份/時間	活動內容	活動地點
1	元月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式 (1~4)	新北市政府 2F 迴廊
2	2 月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式 (5~8)	新北市政府 2F 迴廊
3	3 月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式 (9~12)	新北市政府 2F 迴廊
4	4 月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式 (13~17)	新北市政府 2F 迴廊
5	5 月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式	新北市政府 2F 迴廊
6	6 月份/每週二、四 晚上 7 時~8 時	醫學氣功十七式	新北市政府 2F 迴廊

- 九、 隊長：翁清源      連絡電話：02-2257-2676      手機：0910-186-799  
    管理：高樹哲      連絡電話：0937-018-120      手機：0937-018-120

## 社團法人新北市建築師公會

### 23. 【活齡瑜珈】111年度活動計畫

一、社團名稱：活齡瑜珈

二、活動內容：基礎YOGA、進階YOGA

三、參加方式：報名，並繳交1期費用2000元/8堂。(一期2個月，每堂250元)

四、活動時間：每週禮拜一 19:10-20:10，共計1小時

每週禮拜四 17:00-18:00，共計1小時

五、活動地點：巧姿瑜珈

地址：新北市板橋區文化路2段320號3樓/(02)2255-8181

江子翠捷運站3號出口步行1分鐘

六、參加資格：公會會員、眷屬、會務人員、從業人員

七、補助對象：公會會員、眷屬、會務人員(2022)

八、自備用品：無(現場皆有)，也可自備(瑜珈墊、瑜珈磚)、毛巾、飲用水。

九、隊長：陳朱平 電話：02-2283-5622 手機：0937-982220

莊小姐 電話：02-2283-5622 手機：0919-915622

十、年度活動計畫：



	月份	週一					週四				
第一期	一	3	10	17	24		6	13	20	27	
	二	7	14	21			10	17	24		
第二期	三	7	14	21	28		3	10	17	24	31
	四	11	18	25			7	14	21	28	
第三期	五	2	9	16	23	30	5	12	19	26	
	六	6	13	20	27		2	9	16	23	30
第四期	七	4	11	18	25		7	14	21	28	
	八	1	8	15	22	29	4	11	18	25	
第五期	九	5	12	19	26		1	8	15	22	29
	十	3	17	24	31		6	13	20	27	
第六期	十一	7	14	21	28		3	10	17	24	
	十二	5	12	19	26		1	8	15	22	29

備註：每二個月為一期，每一堂250，八堂2000 元。如遇增減，得調整之

(例:第二期三、四月份:週一1750/7堂課、週四2250/9堂課)