

11/07

《改變,從看見孤獨開始-德國創新&ESG生活轉型》

11/14 & 11/21

從《流麻溝15號》到《暖暖客廳》到  
《德國創新共學旅行》的療癒創新之旅

引言人：王瑜君

#改變從看見孤獨開始

#永續是生命與生命的碰撞

《暖暖客廳：ESG國際公民大學》

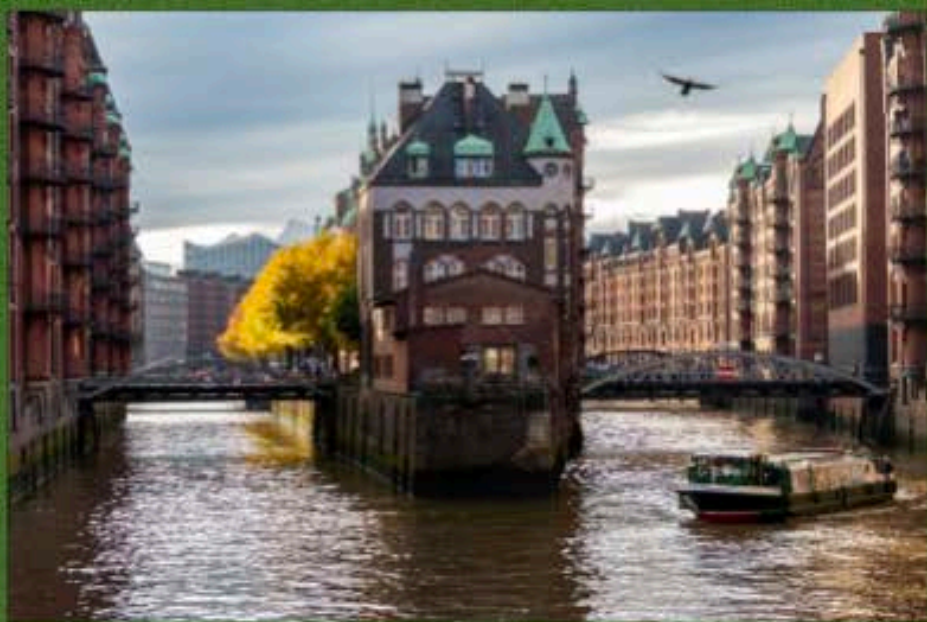
週一晚上小聚（線上/實體）19:00-21:00，  
實體聚會：台北市仁愛路3段99號 108教室



暖暖客廳  
x ESG國際公民大學

從《流麻溝15號》到《暖暖客廳》  
到《德國創新共學旅行》  
的療癒創新之旅

2023/01/30-02/12 德國共學旅行



2023寒假德國共學旅行

王瑜君規劃：德國創新共學旅行

開始報名了！



改變，從看見孤獨開始

借鏡德國社會創新

王瑜君 June Wang

《暖暖客廳》 &  
《歐洲創新共學共創計畫》





**NN15 暖暖客廳**

**國際ESG公民大學**

**CoCreative Hub for  
Impact & Inclusion**

# 2022 世界改變了！

- ESG風潮
- KPMG 2022 《臺灣永續風險大調查》報告
- 烏克蘭戰爭改變台灣的全球地位
- 生活轉型，社會轉型，價值轉型（轉型正義）議題的迫切

# 17個聯合國永續發展目標(SDGs)

## 全世界必須努力的169個議題



# 疫災對SDGs造成之衝擊與加劇不平等



引用自 KPMG

# 大街小巷都在談的CSR/ESG，發生什麼事？



引用自 KPMG



# ESG



## ENVIRONMENTAL

Climate change strategy,  
Biodiversity,  
Water efficiency,  
Energy efficiency,  
Carbon intensity,  
Environmental  
management system



## SOCIAL

Equal opportunities,  
Freedom of association,  
Health and safety,  
Human rights,  
Customer &  
products responsibility,  
Child labour



## GOVERNANCE

Business ethics,  
Compliance,  
Board independence,  
Executive compensation,  
Shareholder democracy

# 臺灣2050淨零轉型

## 四大策略 兩大基礎

### 轉型策略

#### 能源轉型

風力、太陽光電  
系統整合及儲能  
新能源

(氫能、深層地熱、海洋能等)

#### 產業轉型

高科技產業、傳統製造業  
建築營造業、運具電氣化  
食品農林、資源循環

#### 生活轉型

綠運輸  
電氣化環境營造  
住商生活型態

(行為改變)

#### 社會轉型

公正轉型  
公民參與  
(社會對話)

### 治理基礎

#### 科技研發

淨零技術  
負排放技術

#### 氣候法制

法規制度及政策基礎  
碳定價綠色金融



[洞察觀點](#)

[產業](#)

[服務](#)

[關於我們](#)

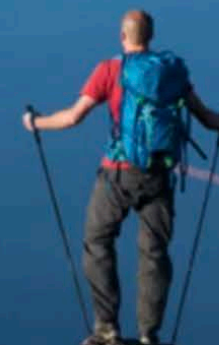
[加入我們](#)

[活動及電子報](#)



# 臺灣永續風險大調查報告

辨別逃不掉的風險，逆轉不永續的未來



# KPMG 2022 《臺灣永續風險大調查》 報告

1. 社會資源投入最不足、產業亦最無力應對的7大風險，將於10年內影響50%以上的臺灣人口

「經濟不平等及貧富差距大」、「缺乏居住正義」、「少子化」、「陸域生態破壞」、「海洋生態破壞」、「自然資源枯竭」及「通貨膨脹」。

5. 僅2成受訪者認為個人應主責採取行動，其餘仍冀望政府、企業、媒體有作為

生活轉型？社會轉型？

暖暖客廳的永續幸福路徑

## 2018-2019 參訪德國 持續討論合作願景

- 漢堡媒體學校
- 漢諾威社會創新中心
- 柏林影展
- 高齡住宅/社區
- 安養樂齡中心
- 博物館與文化地景
- 移民難民整合計畫
- 輔具/醫療大展

- 合作住宅與推動單位參訪
- 社區活化轉型
- 德國轉型正義之旅
- 柏林/慕尼黑/漢堡的黑暗地景
- 柏林圍牆革命30週年慶典
- Mainz 嘉年華會
- 綠色照護之旅（馬匹/服務犬療癒）
- 德國Essen桌遊大展
- Dresden 衛生博物館

Dimensions of Care: medical, social, cultural, Eco  
照護(Care) 的四個面向: 醫療、社會、文化、生態

醫療  
Medical  
改善與促進  
健康

- 疾病診斷
- 治療復建
- 照護技術

社會 social  
尋求互惠公  
平與正義

- 生命故事
- 歷史記憶
- 社區照護
- 族群性別

文化  
culture  
尊重多元文  
化差異

- 日常習俗
- 價值信仰
- 語言認知

生態 Eco  
追求永續發展

- 生態環境
- 農業食物
- 園藝治療

# 《暖暖客廳/歐洲創新共學共創》特色領域： Inclusion & Impact

## 直接的歐洲友誼網絡

- 跨領域的創新單位直接連結, 生命與生命碰撞的啟發與育成

## 實體與線上的生命碰撞

- 線上搭配實體參訪的實驗公民大學, 學習成為“類家人”

## 公私協力/ESG 影響力

- 整合企業, 民間團體與公部門, 善用ESG影響力與綠色金融資源

## 黑暗記憶/生命故事分享

- 活絡全球在地的歷史記憶連結, 生命故事與文創開拓的創新

## 綠色照護

- 引進歐洲自然療育資源：動物/森林/園藝/桌遊/藝術/音樂等



# 《歐洲創新共學共創計畫》 / 《暖暖客廳：ESG國際公民大學》

## 走出孤獨

- Loneliness problem
- 重新看見隱藏而巨大的孤獨問題

## 綠色照護

- Green Care, (music/forest/game/animal)
- 尊重與信任中恢復身心靈的平衡
- 非藥物輔助療育：森林/園藝/動物/桌遊/音樂/藝術

## 永續生活

- Inclusive and sustainable living
- Environment, Social, Governance，ESG永續幸福
- 智慧城市，再生能源，循環經濟，數位轉型，元宇宙

# 暖暖客廳：培訓邁向永續幸福的領導力

#成為歷史見證人 (社會歷史脈絡的文創與教育)

#創新從看見孤獨開始 (跨部會“走出孤獨”部門)

#永續來自生命與生命的碰撞 (溝通與設計)

#韌性是面對脆弱與創傷的覺察 (綠色照護)

# 暖暖客廳-下一階段 《ESG國際公民大學》

尋找投資人/協力夥伴，  
預計2023到德國/歐洲設立社會企業

# 青銀共學共創共居 類家人的信任感

核心議題是社群建造，不是蓋房子的問題

共學共創的終身學習規劃

# ESG國際公民大學

- 突破主流體制的限制，無圍牆，跨世代，跨文化，跨領域的學習
- 微型網絡生態系的靈活彈性，學習場域：共創空間，社區據點，地方創生基地，合作住宅，綠色照護場域（馬場，農莊，森林）
- 二地居，遠距工作，自學與新創教育
- 遠距工作，打破地域限制，全球職場
- 參與者：退休族，上班族，親子自學
- 國際人士參與台灣地方創生

# ESG國際公民大學

- 上班族也可以用2星期時間到歐洲進修圓夢
- 銀髮族可以到歐洲啟動第三人生的設計
- 台灣企業進駐歐洲（投資，居住，學習）
  
- 國際友人來參與台灣地方創生
- 國際企業（投資，居住，學習）

營運模式：  
結盟產業夥伴

社會設計與溝通的共  
學規劃

- 能源轉型（社區公民電廠）
- 移動與智慧轉型（融入社會設計與溝通）
- 住宅建築都市計畫夥伴（多元共居實驗）

營運模式：

結盟教育創新  
與地方創生

- 國際實驗學校
- 綠色照護（森林/園藝/動物/桌遊）
- 藝術文化節慶展演
- 生活美學



營運模式：

創新共學  
內容IP創作

- 線上遠距國際共學共創
- 實體參訪，實習，短期進修
- 企業ESG國際顧問諮詢，培訓人才
- 深度旅遊，智庫人才
- 策展，會展顧問

2023 計畫

共學共創旅行

- 德國共學旅行
- 義大利永續時尚
- 義大利建築雙年展
- 丹麥與瑞典（公民教育，終身學習，青銀共居，樂齡居住與學習）

“六星級的養老社區”（？）

請夥伴思考與分享二個問題：

(1) 請問你們在離開人世前，最想完成的三件事

(2) 請問你如何規劃你自己的四道行動：道謝，道愛，道歉，道別。



從《歐洲創新共學共創計畫》  
邁向《創新國際公民大學》



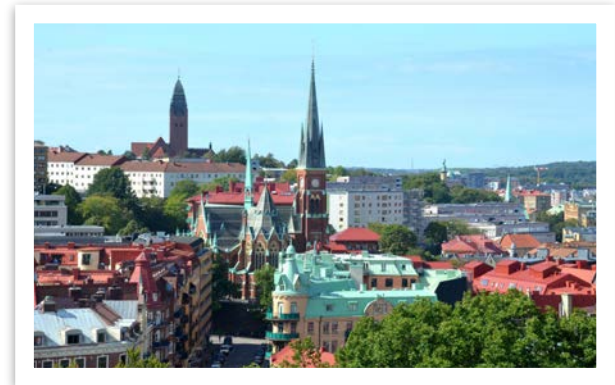
- 2018–19之間 8次不同主題參訪
- 2020起持續的線上國際講座
- 生命與生命碰撞的社會運動
- 方便可行的深度國際學習
- 德國單位熱情分享的友誼
- 尋求合作夥伴！
- 沒有公部門的資源

# 王瑜君的跨界創新探索經歷： June's transdisciplinary & transcultural background

- **Places:** US/Sweden/Germany 美國 / 瑞典 / 德國
- **Profession:** Physics/Philosophy/Global politics  
物理 / 哲學 / 國際政治
- **Mission:** Social innovation/Social Design 社會創新/設計



( Trier, Germany)



Gothenburg, Sweden

# Trier : 歷史脈絡的震撼

## Global History in a nutshell



- Trier: the oldest city of Germany (since 16 BCE)
- 10萬人口城市 (100,000 residents)
- 全球動盪的縮影 (an epitome of global change)
- 中國旅客旅遊歐洲人數最多的城市 (Attraction for Chinese tourists)
- 文創與文化資產保存 (Cultural heritage)



Karl Marx House in Trier



# Transitional justice vs Vergangenheitsbewaeltigung

# 與記憶搏鬥

Vergangenheitsbewaeltigung:

"struggle to overcome the [negatives of the] past"

Amnesia & Amnesty

日常生活的普世人性...Humanity

歷史罪責與創痛...guilt & trauma

記憶與失憶的迷宮...struggling with memory

藝術與文化的培力...Empowered via art & culture

互信互助的社區創生...Trust and communication

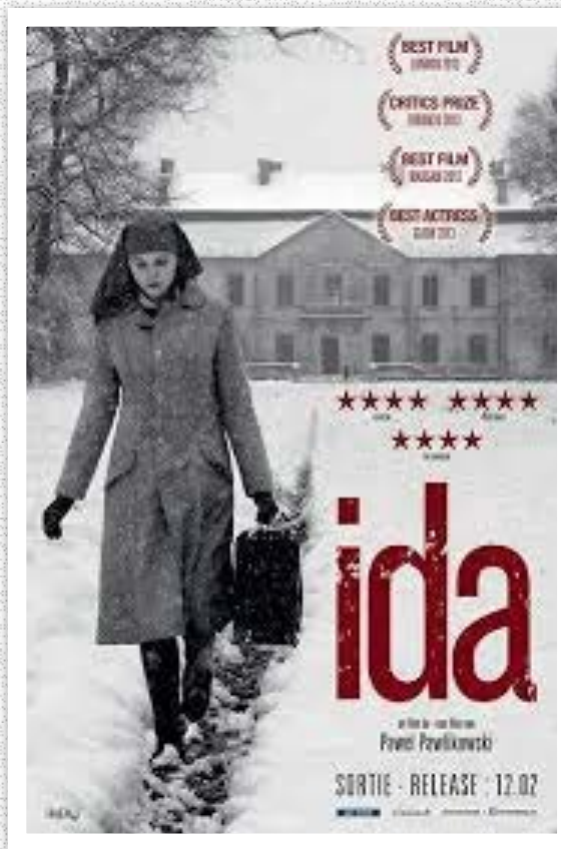
# 歐洲(德國): 與歷史搏鬥 (Vergangenheitsbewaeltigung)

- 歷史罪責與創痛轉化為文創與觀光資源  
(例如柏林)
- From trauma to innovation



## 歐洲(德國): 與記憶搏鬥 (Vergangenheitsbewaeltigung)

- 重視罪責、創痛、記憶和歷史教育，
- 轉化黑暗的記憶為文化創新的能量
- 文化/人權外交的核心
- 歐洲與台灣的連結




# 藝術文化 & 高齡社會 - MOMA New York “meet me”


MoMA A- | A+


## meet me

The MoMA Alzheimer's Project:  
Making Art Accessible to People  
with Dementia

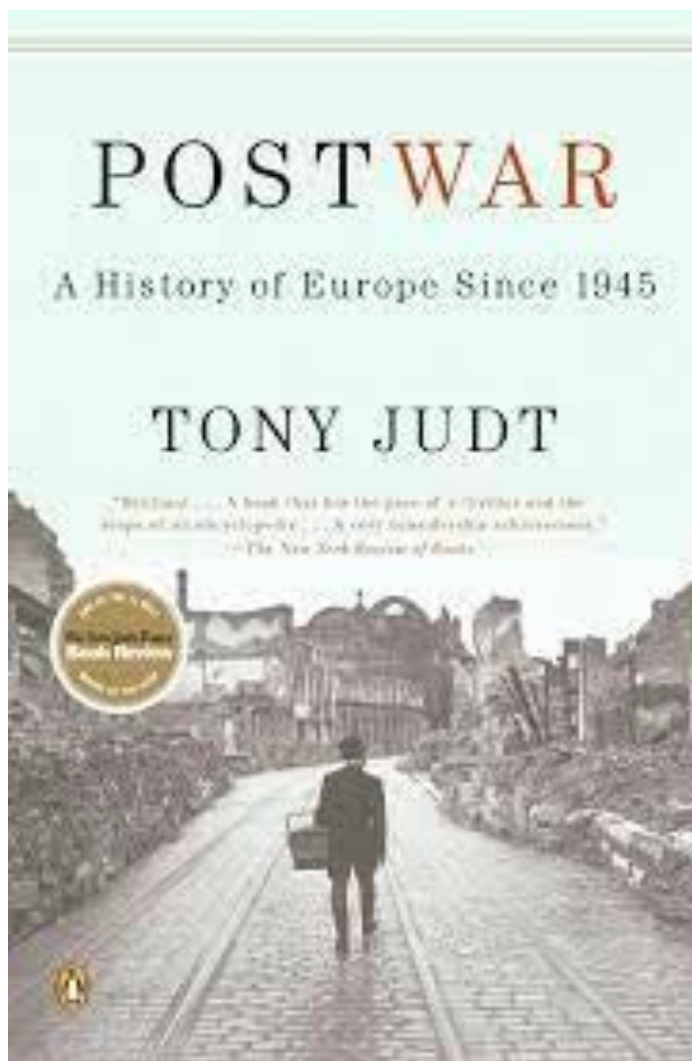


Perspectives Practice Art Modules Artwork Research Events About

 **Design your program**  
Practice >  
Guías en español >

 **Research the Project**  
Resources >

# 戰後歐洲六十年 1945~2005(全四卷)

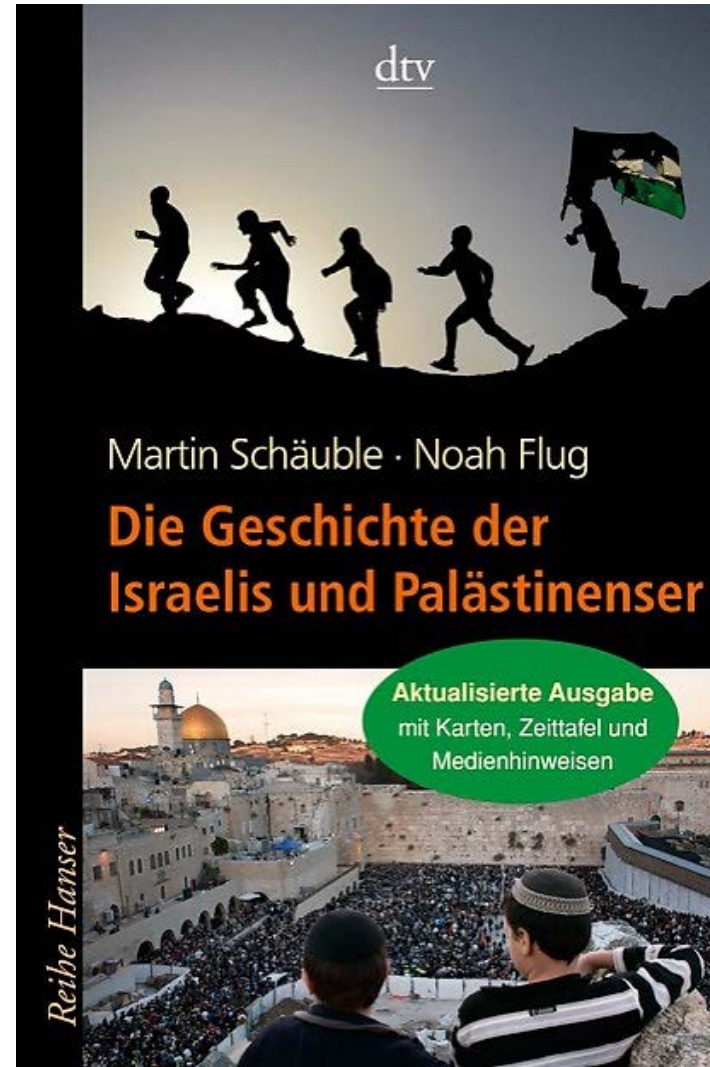


# 王瑜君的翻譯作品, June's translation



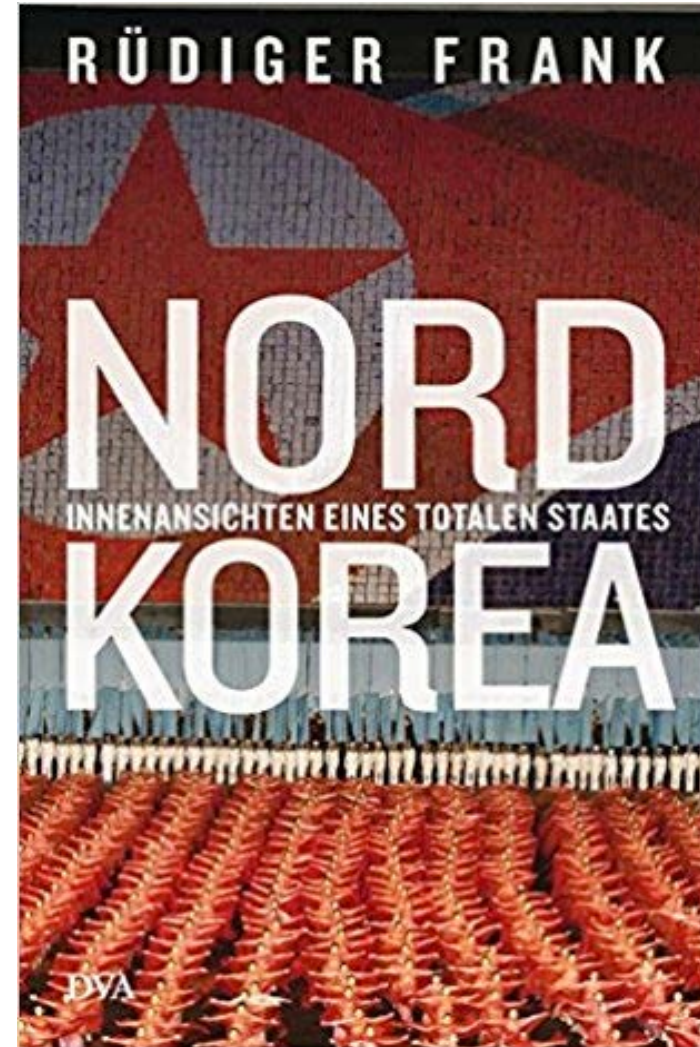
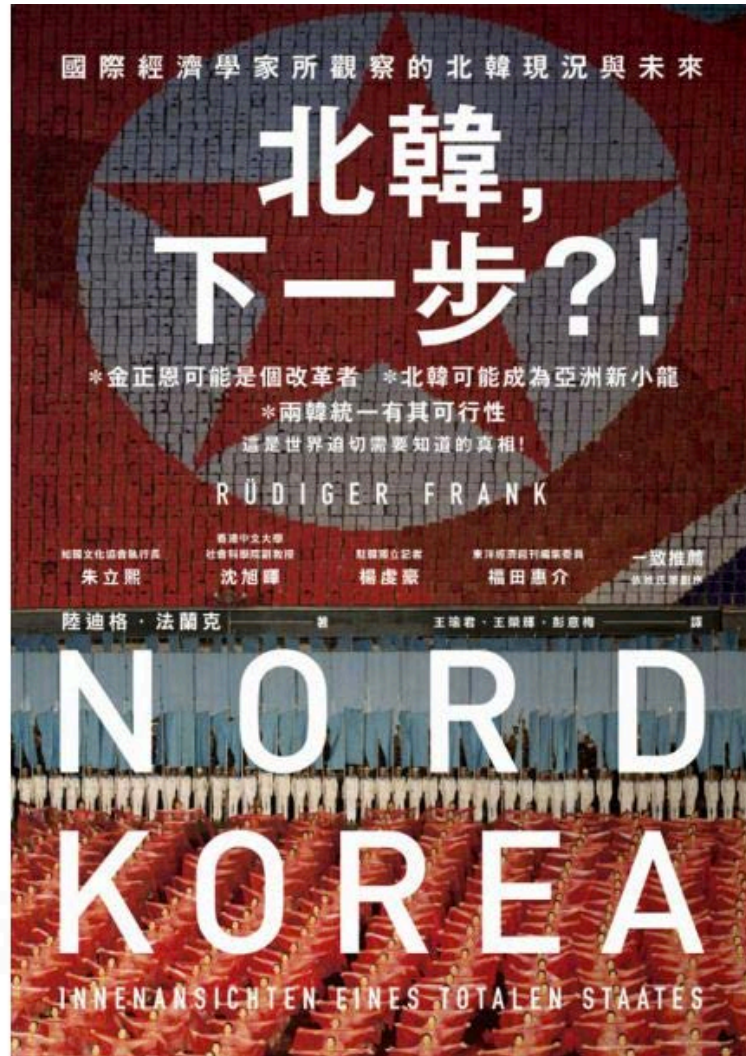
DIE GESCHICHTE  
DER ISRAELIS  
UND PALÄSTINENSER

諾亞·弗洛格·馬丁·謝伯樂 著 王瑜君·王翠輝 譯  
by Noah Flug / Martin Schauble





# 王瑜君的翻譯作品, June's translation



## 2018-2019 參訪德國 持續討論合作願景

- 漢堡媒體學校
- 漢諾威社會創新中心
- 柏林影展
- 高齡住宅/社區
- 安養樂齡中心
- 博物館與文化地景
- 移民難民整合計畫
- 輔具/醫療大展

- 合作住宅與推動單位參訪
- 社區活化轉型
- 德國轉型正義之旅
- 柏林/慕尼黑/漢堡的黑暗地景
- 柏林圍牆革命30週年慶典
- Mainz 嘉年華會
- 綠色照護之旅（馬匹/服務犬療癒）
- 德國Essen桌遊大展
- Dresden 衛生博物館

# 國境解封後的德國共學旅行計畫

16天行程，估計旅費13萬（9月底估價，10人團）

- (1) 11月底-12月中旬 or/and
- (2) 2023 寒假

# 《歐洲創新共學共創計畫》 / 《暖暖客廳：ESG國際公民大學》

## 走出孤獨

- Loneliness problem
- 重新看見隱藏而巨大的孤獨問題

## 綠色照護

- Green Care, (music/forest/game/animal)
- 尊重與信任中恢復身心靈的平衡
- 非藥物輔助療育：森林/園藝/動物/桌遊/音樂/藝術

## 永續生活

- Inclusive and sustainable living
- Environment, Social, Governance，ESG永續幸福
- 智慧城市，再生能源，循環經濟，數位轉型，元宇宙

# 實體的《暖暖客廳》整修好後的使用規劃

- 搭配在歐洲設立公司的《ESG國際公民大學》，建構全球在地創新教育的生態系，是培力青銀共學共創共居的CoCreative Hub
- 分享全球在地的生命故事的據點，培力從療癒到創新的韌性社群
- 實體與遠距的策展，節慶，導覽走讀探索暖暖與世界的關聯
- 探索全球黑暗創傷的歷程（例如20世紀的猶太浩劫）
- 促成以《面對黑暗記憶》為主軸的創業創新加速器

# 青銀共學共創共居 類家人的信任感

核心議題是社群建造，不是蓋房子的問題

共學共創的終身學習規劃

# 國際實驗公民大學

- 突破主流體制的限制，無圍牆，跨世代，跨文化，跨領域的學習
- 微型網絡生態系的靈活彈性，學習場域：共創空間，社區據點，地方創生基地，合作住宅，綠色照護場域（馬場，農莊，森林）
- 二地居，遠距工作，自學與新創教育
- 遠距工作，打破地域限制，全球職場
- 參與者：退休族，上班族，親子自學
- 國際人士參與台灣地方創生

營運模式：  
結盟產業夥伴

社會設計與溝通的共  
學規劃

- 能源轉型（社區公民電廠）
- 移動與智慧轉型（融入社會設計與溝通）
- 住宅建築都市計畫夥伴（多元共居實驗）



營運模式：

結盟教育創新  
與地方創生

- 國際實驗學校
- 綠色照護（森林/園藝/動物/桌遊）
- 藝術文化節慶展演
- 生活美學

營運模式：

創新共學  
內容IP創作

- 線上遠距國際共學共創
- 實體參訪，實習，短期進修
- 企業ESG國際顧問諮詢，培訓人才
- 深度旅遊，智庫人才
- 策展，會展顧問

# 人，人性，價值觀

如何突破“人生勝利組”的框架

# 暖暖客廳：培訓邁向永續幸福的領導力

#成為歷史見證人 (社會歷史脈絡的文創與教育)

#創新從看見孤獨開始 (跨部會“走出孤獨”部門)

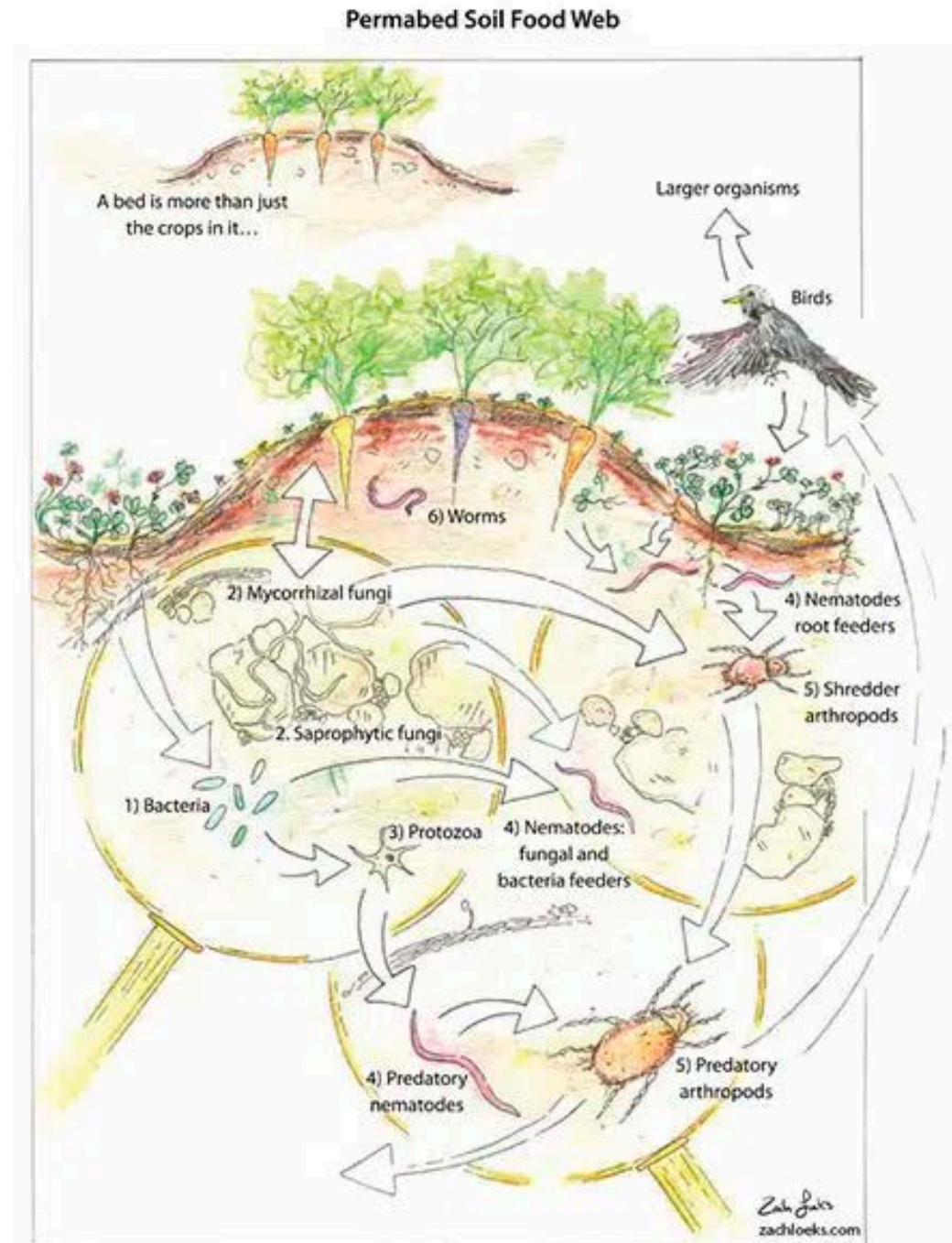
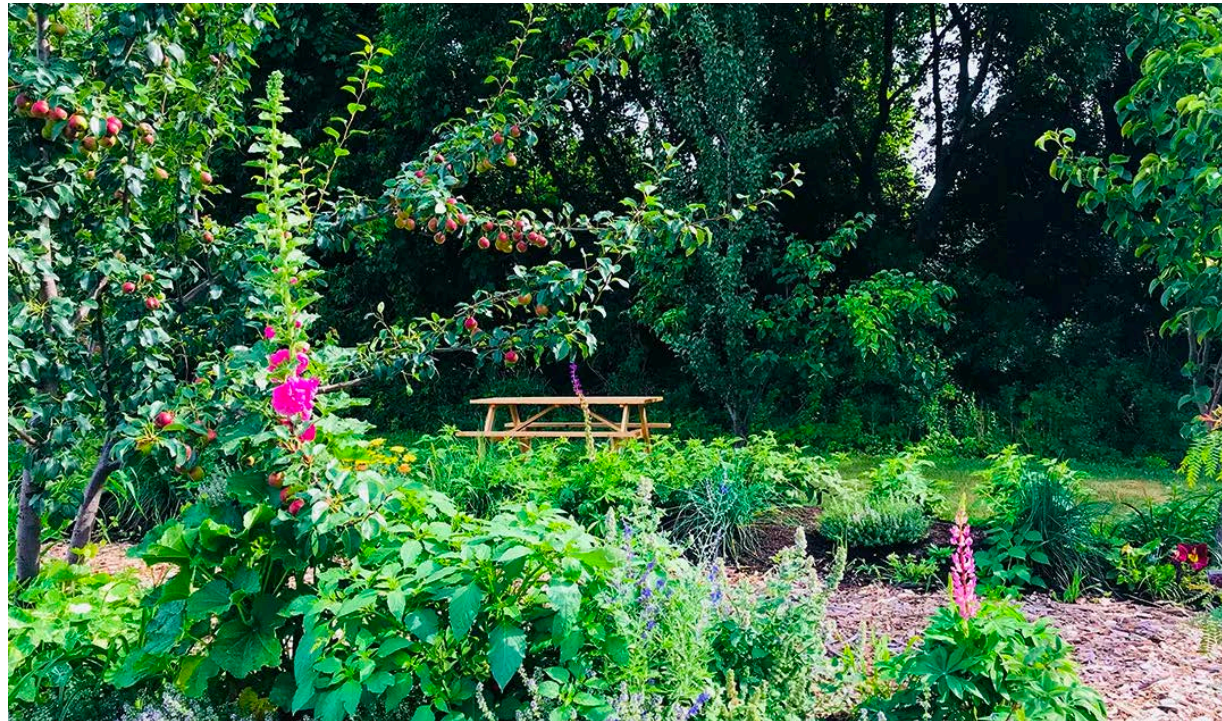
#永續來自生命與生命的碰撞 (溝通與設計)

#韌性是面對脆弱與創傷的覺察 (綠色照護)

不容易看見的基礎底層耕耘最重要  
**Sustainable ecosystem**

**Diversity -生態花園的比喻**

**Inclusion 多元共融**



# German petition on Taiwan forces government to justify 'one China' policy

After a petition submitted by an ordinary German citizen made its way to the Bundestag, the German government will have to explain why it doesn't have diplomatic relations with democratic Taiwan.



2019 在柏林

《歐洲創新共學共創》

團員與Michael Kreuzberg



# Michael Kreuzbeg (1948-)



**1987 Doctor rerum naturalium (PhD)**

**1990-1993 City of Rostock, Senator for Environment and Nature**

**1994-2006 Inst. of Applied Ecology Ltd., scientific ass., marine ecology**

**May 2006-August 2008:**

**German Development Service in Indonesia,**

**2010 back to Germany , 2012 pension**

**2018 trip to Taiwan**

**2019 Petition to German Bundestag (向德國國會提出訴願) (完成50000分簽名連署)**

## 北一女退休國文老師的故事

A retired high-school teacher & journey into global history



With Wolf Biermann (1936-) at the Berlin Ensemble



German Hygiene Museum (Dresden)

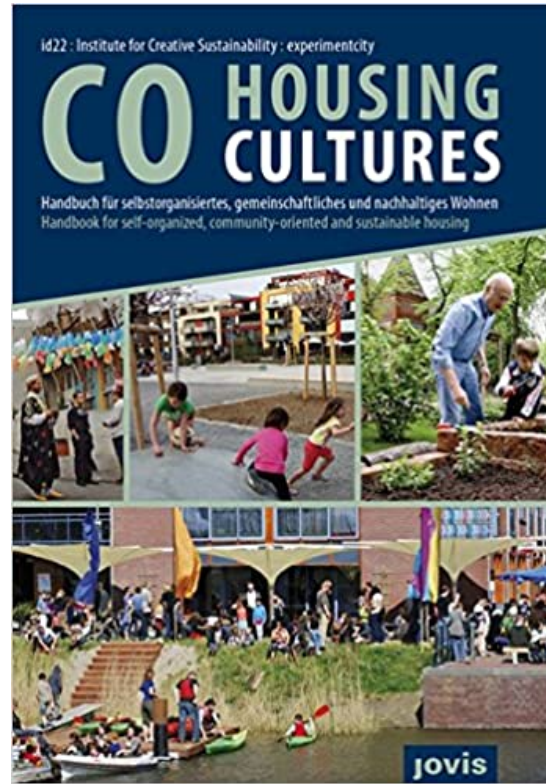
衛生博物館



# CoHousing Culture

「創造性永續協會id22」  
(id22: Institute for Creative  
Sustainability)

執行長：Michael Lafond

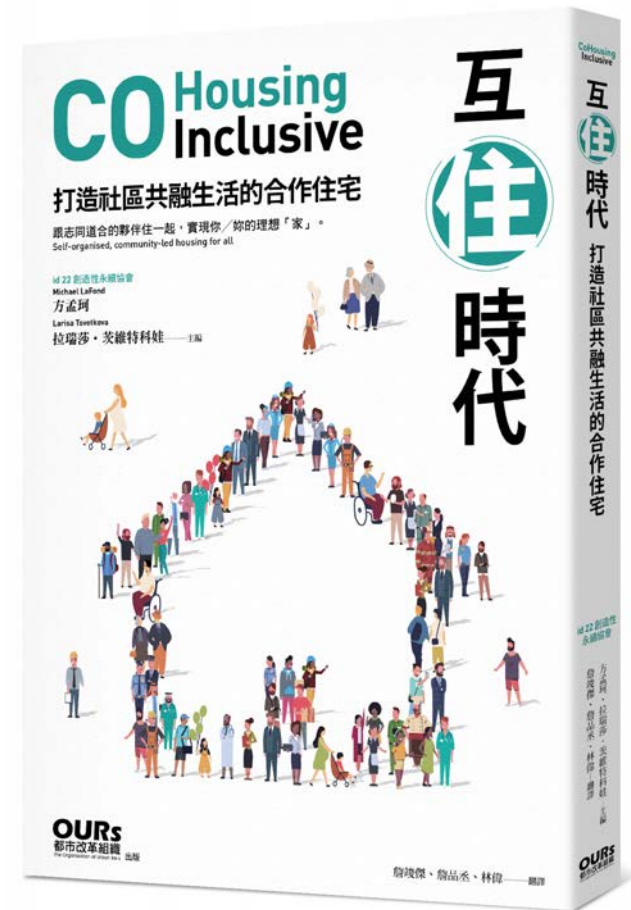


# CoHousing Inclusive

SELF-ORGANIZED,  
COMMUNITY-LED  
HOUSING FOR ALL

自發自主，社區導向  
提供給所有人的住宅

執行長：Michael Lafond



CoHousing 二本翻譯成中文書籍  
台灣讀者可以理解嗎？

網路資訊與影片：  
“聯合報願景工程-德國合作住宅”

**紀錄片：“Das ist unser Haus!” 德國《合作宅一起》紀錄  
片（英文字幕）**

**<https://vimeo.com/193034732>**



# 烏克蘭危機 改變世界！

- 德國政策大轉彎，擔當領導責任
- 西方與東歐國家的迅速回應與團結共識
- 歐洲/德國更加關切中國與台灣的民主自由人權
- 疫情後加上烏克蘭危機讓國際焦點更聚焦台灣
- 戰爭的殘酷激發更多對於人權自由民主的支持
- 難民移民政策，能源政策的挑戰。

# 邁向永續幸福的領導力

#成為歷史見證人

#創新從看見孤獨開始

#永續來自生命與生命的碰撞

#韌性是面對脆弱與創傷的覺察



Key takeaway

重點歸納

我們準備  
好了嗎？

#理解全球變遷的政治經濟社會脈絡

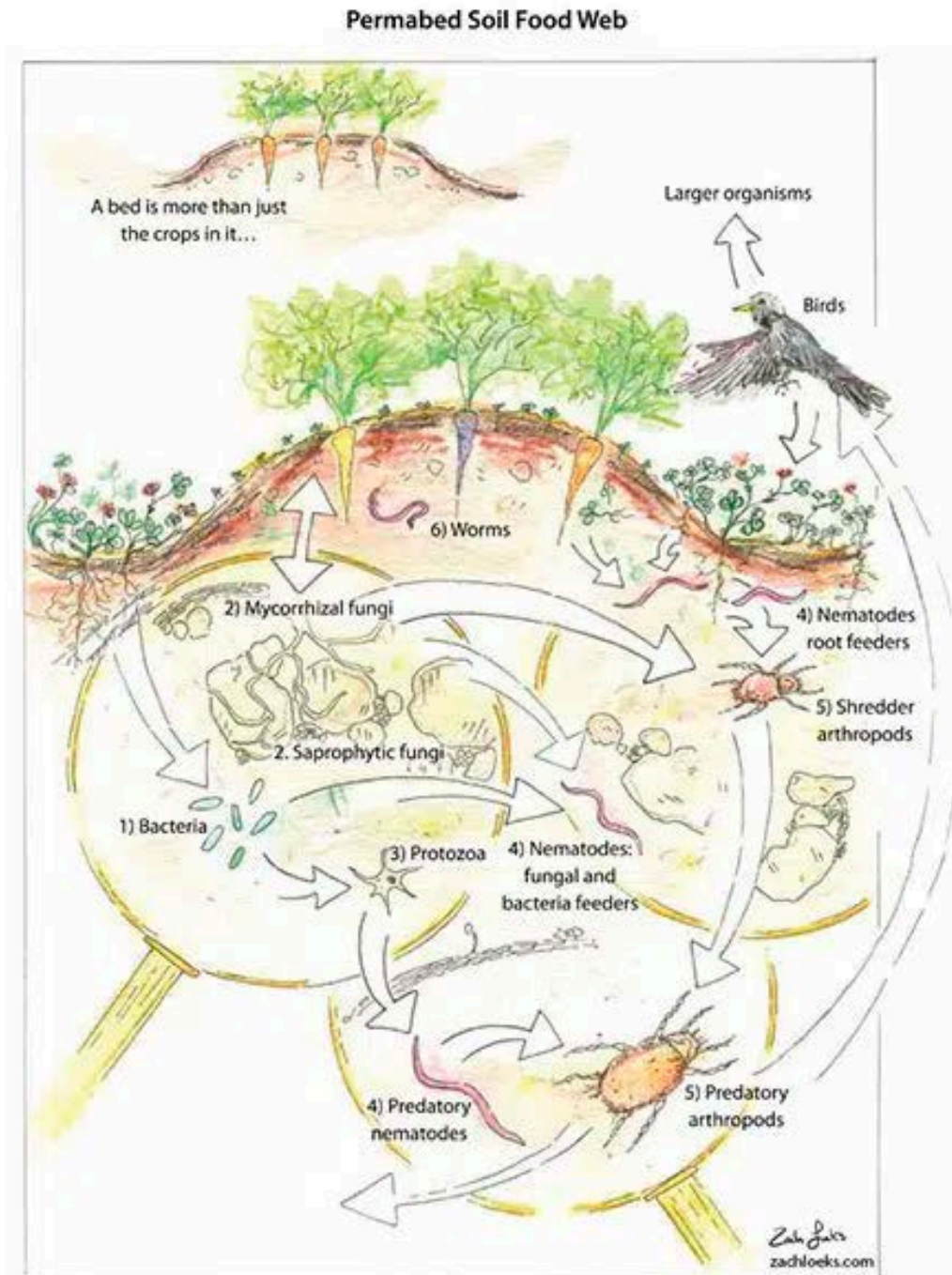
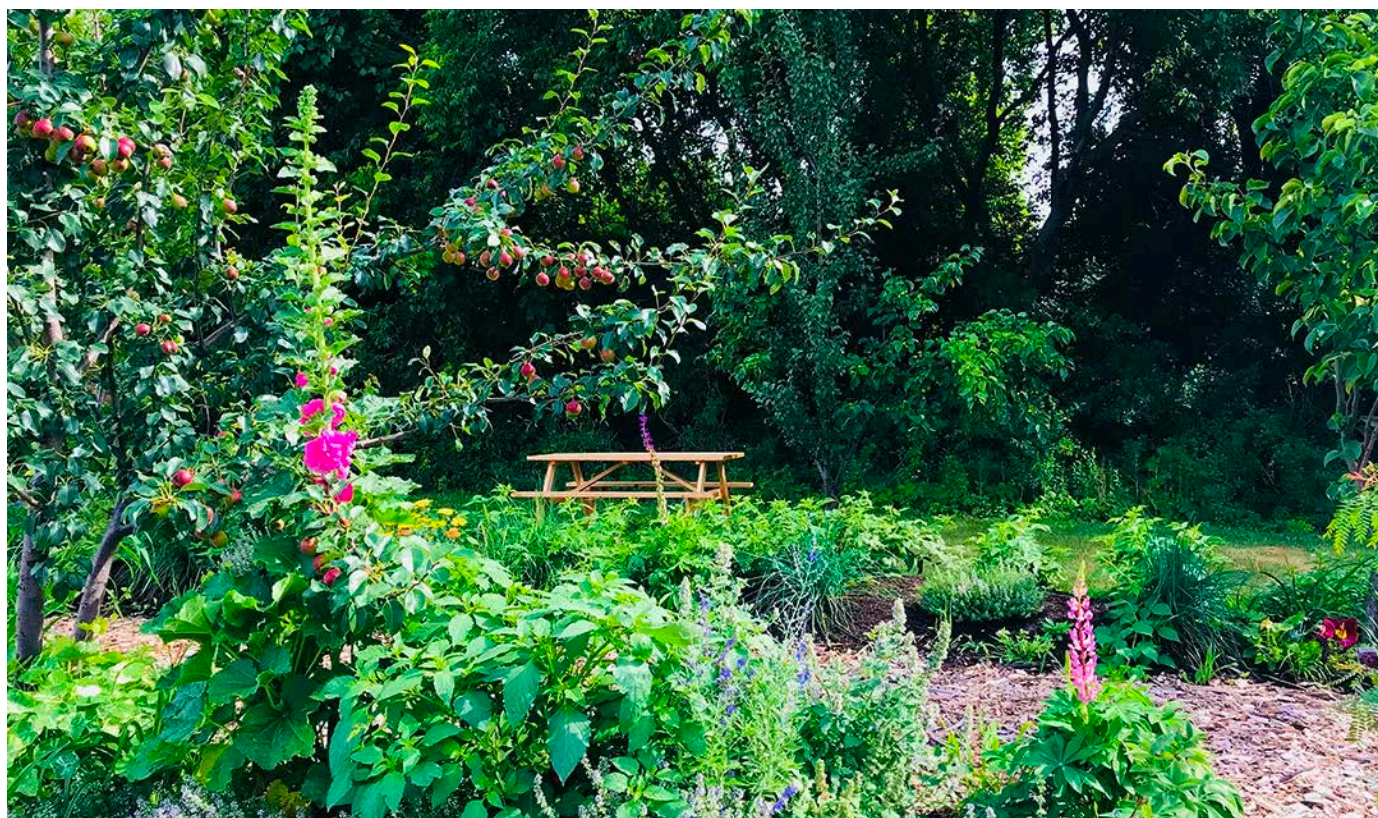
#社會設計與社會溝通

#國際格局的創新公民教育

#培育韌性社會的領導力

不容易看見的基礎耕耘  
Sustainable ecosystem  
Diversity

# Inclusion 多元共融



Dimensions of Care: medical, social, cultural, Eco  
照護(Care) 的四個面向: 醫療、社會、文化、生態

醫療  
Medical  
改善與促進  
健康

- 疾病診斷
- 治療復建
- 照護技術

社會 social  
尋求互惠公  
平與正義

- 生命故事
- 歷史記憶
- 社區照護
- 族群性別

文化  
culture  
尊重多元文  
化差異

- 日常習俗
- 價值信仰
- 語言認知

生態 Eco  
追求永續發展

- 生態環境
- 農業食物
- 園藝治療

# 《暖暖客廳/歐洲創新共學共創》特色領域： Inclusion & Impact

## 直接的歐洲友誼網絡

- 跨領域的創新單位直接連結, 生命與生命碰撞的啟發與育成

## 實體與線上的生命碰撞

- 線上搭配實體參訪的實驗公民大學, 學習成為“類家人”

## 公私協力/ESG 影響力

- 整合企業, 民間團體與公部門, 善用ESG影響力與綠色金融資源

## 黑暗記憶/生命故事分享

- 活絡全球在地的歷史記憶連結, 生命故事與文創開拓的創新

## 綠色照護

- 引進歐洲自然療育資源：動物/森林/園藝/桌遊/藝術/音樂等

# 歐洲的銀髮族面貌

- 歐盟駐台代表：  
“瑞典人退休的第一件事是  
組織讀書會”
- 德國高齡領域學者：  
“60-80歲是第二青春期”





## Alter? ich nenne es Leben für Fortgeschrittene.

Wir Frauen über 60 können stolz auf uns sein. Wir haben geliebt, gelacht, gekämpft, gerockt und uns durch alle Stürme des Lebens gewurstelt – und sind heute aktiver als jede Generation vor uns. Höchste Zeit für ein Magazin, das den Hut vor uns zieht und uns bei allem, was kommt, zur Seite steht. Denn:  
**Wir sind da, und jetzt ist unsere Zeit.**



Jetzt! Heft versandkostenfrei bestellen unter  
[www.brigitte-wir.de/heft](http://www.brigitte-wir.de/heft)

Mode

# ALLES IM RAHMEN!

*Ihre Mutter wollte, dass sie Sekretärin wird.  
Doch Frida Kappich wurde Bilderrahmenbauerin  
und setzt seither die Kunst ihrer Kunden in Szene.  
Für die Modestrecke in ihrer Hamburger Werkstatt  
stand aber ausnahmsweise mal nicht ihre  
Arbeit, sondern die 59-Jährige selbst im Mittelpunkt*

Fotos  
Astrid Grosser  
Produktion  
Bärbel Recktenwald  
Text  
Isabell Stroncsek



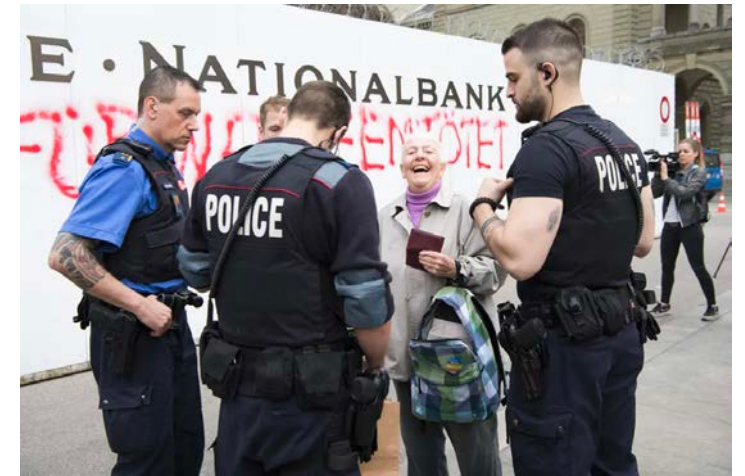
Satin-Overall  
mit Bindegürtel:  
Luisa Cerano,  
ca. 400 Euro,  
Korrekturnbrille:  
Andy Wolf,  
Kette und Ring:  
Annette Albrecht

56 BRIGITTE wir 3/2020

BRIGITTE wir 3/2020 57

高齡？就是精進版的生活

# «Spray-Grosi» Louise Schneider



Louise Schneider on 11. April 2017.

# 歐洲的1968世代

# 西蒙波娃世代女性的樂齡生活

**18歲就積極爭取獨立生活的人，不想在80歲時被“照顧”！！**

**尊重獨立自主自在，不是“安老”“養老”！！**





我們住在一起，是因為女人總是被留下來的那一個。

位於倫敦巴內特的New Ground，是一個26人的社區，規定只有50+的單身女性可以申請入住。

# We have built our own Community

## New Ground CoHousing



# 《暖暖客廳/歐洲共學共創》的國際連結願景

Why Europe?

Why Germany?

# 連結歐洲（北歐/荷蘭/德語系三國）的動機

- ✓從全球幸福指數來看台灣社會未來方向，這些國家整體發展，兼顧永續幸福與多元共融，是重要參考指標
- ✓從二次大戰歷史廢墟中重建，走過政治經濟意識形態的對立，柏林圍牆革命，百萬難民湧入的挑戰，發展出難得面對危機與災難的韌性，與PPPP協力 (People,Private,Public Partnership)經驗
- ✓重視自由民主人權，公民素養優質，教育企業科技環境，文化人文藝術資源豐富，樂於向全世界分享
- ✓地方創生，綠色轉型，高齡社會等挑戰，歐洲提供最合適的社創平台

歐洲/德國

韌性社會：

災難與動盪中的不斷面對危機與轉型

- 歷史記憶與罪責  
(memories & guilt)

- 面對歷史 confronting history
- 歷史教育 civic education

- 後現代國族  
(postmodern  
nation)

- 推動歐盟 EU & Euro
- 新國族認同 The new identity

- 社會創新轉型  
(Social Innovation)

- 醫療照護 health care
- 社會福祉 social welfare

- 多元文化與衝突  
(multicultural  
tension)

- 新住民的挑戰 the new German
- 穆斯林文化 Muslims & Parallel society

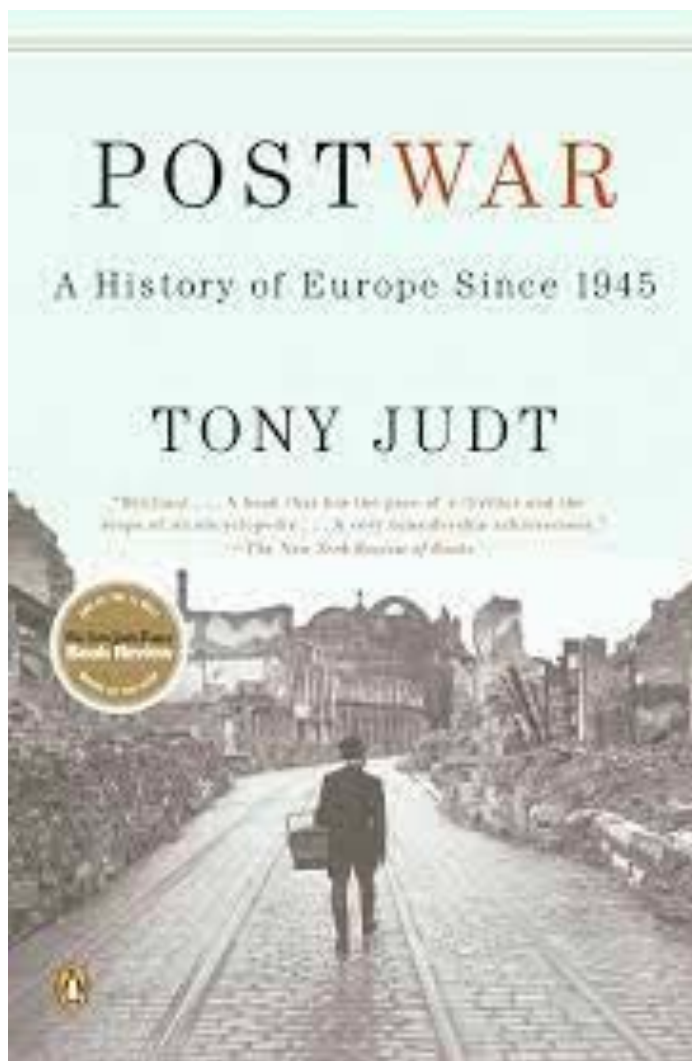
- 社會運動 (social  
movements)

- 環境運動 Environmental Movements
- 公民運動 Citizen Movements

- 經濟與科技創新  
(economy &  
technology)

- 社會市場經濟 Social Market Economy
- 技職教育 Vocational education

戰後歐洲六十年  
1945~2005(全四卷)



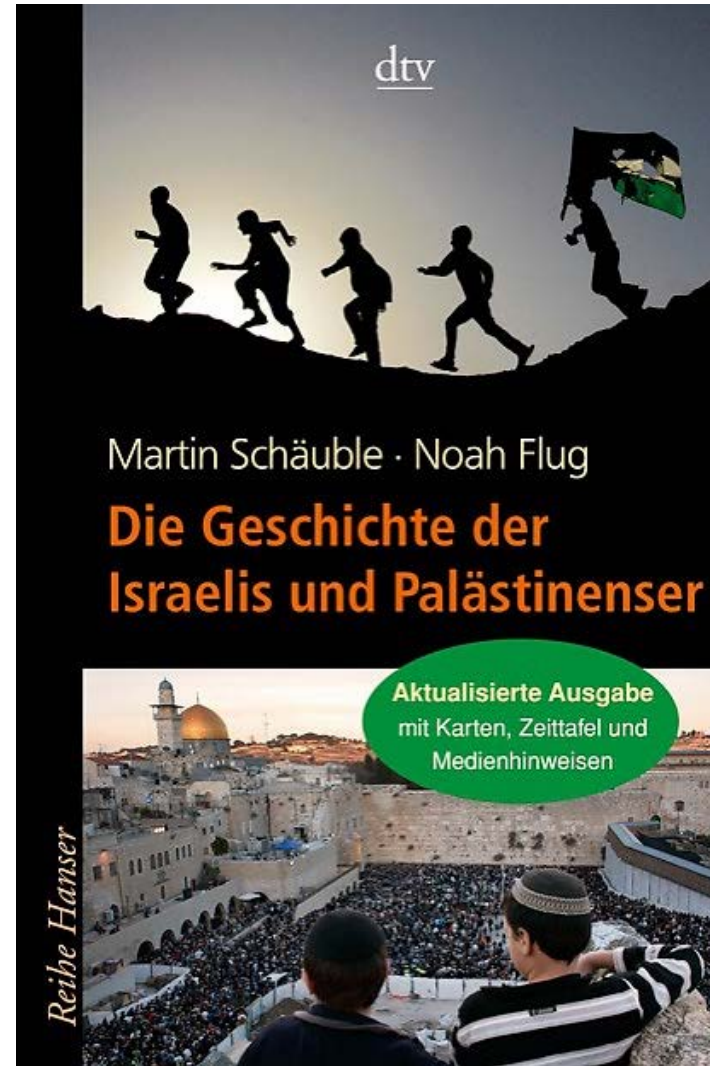


# 王瑜君的翻譯作品, June's translation

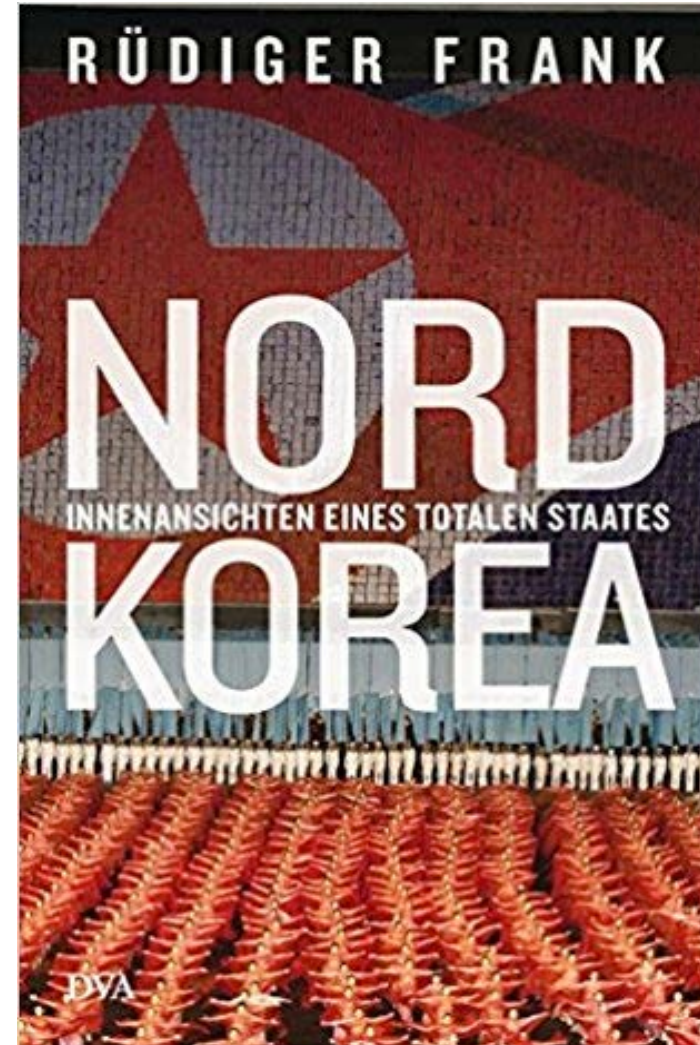
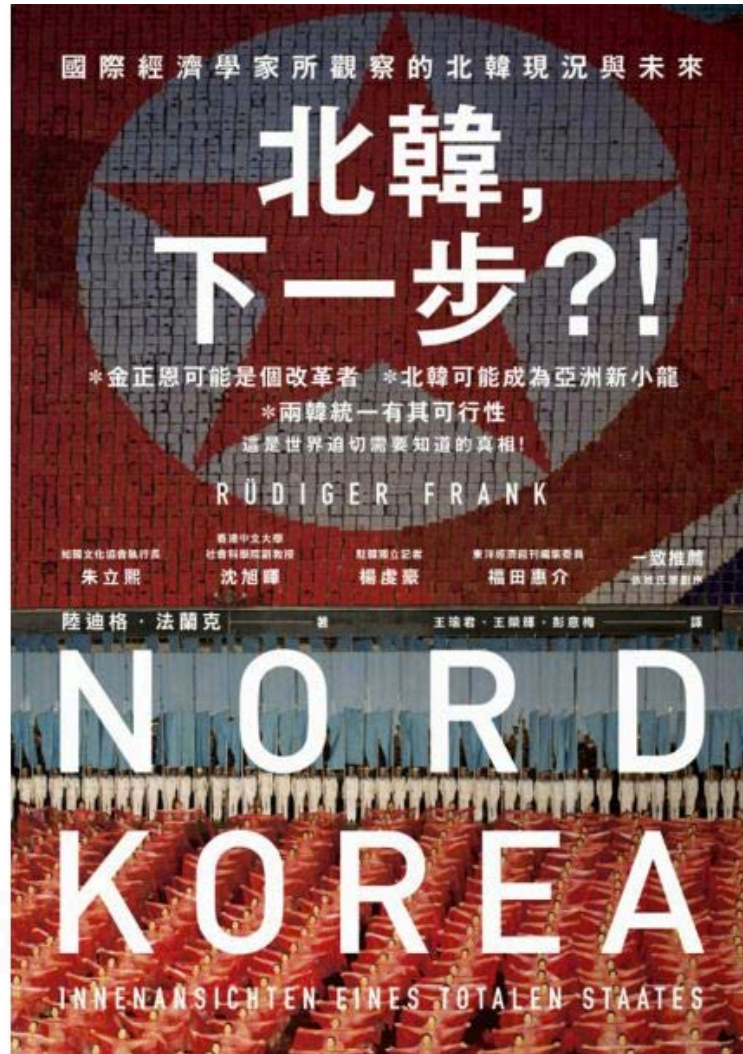


DIE GESCHICHTE  
DER ISRAELIS  
UND PALÄSTINENSER

諾亞·弗洛格·馬丁·謝伯樂 著 王瑜君·王翠輝 譯  
by Noah Flug / Martin Schauble



# 王瑜君的翻譯作品, June's translation



# Berlin 建物模型：

- ✓百年經歷數個政權轉移，帝王將相獨裁者等。
- ✓公民互助的合作住宅經驗繼續長存





“Tear down walls of ignorance and narrow-mindedness. Nothing can be taken for granted; everything is possible.”

**推倒無知與狹隘的高牆：  
沒有什麼事物是理所當然的，任何事物都有可能發生。**

Angela Merkel. 2019 Commencement Address at Harvard University

Angela Merkel 1982 in Prag







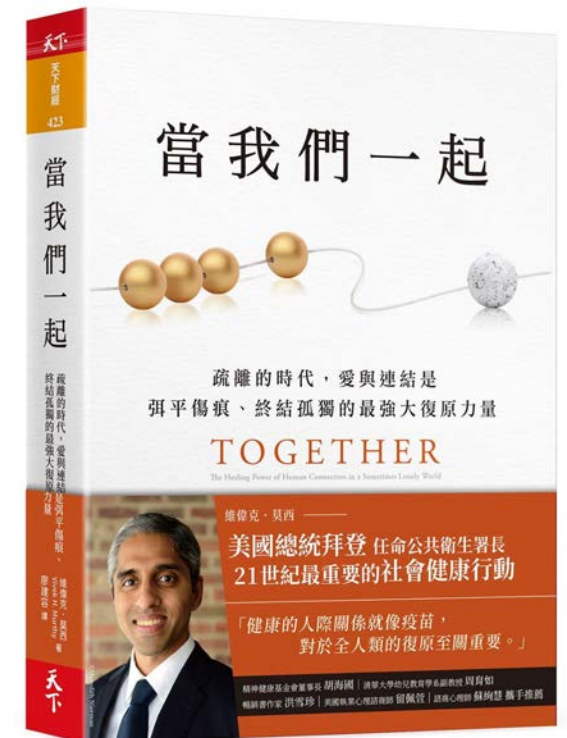




- 孤獨比疫情更加嚴峻，不同世代都遭遇的困境
- 孤獨= 羞恥，失敗，脆弱…….
- 孤獨對健康的後果：猶如每天吸15支香菸
- 重度受創兒童若能建立人際關係，多半可以身心復原
- Emotional intelligence 情感情緒識能整合入基礎教育！（為什麼我們努力學習英數理化，卻忽略情感教育）
- 建立人與人之間的信任與關聯，遠比討論重大議題本身更重要！



Noreena Hertz  
英國經濟學家、暢銷作家



Vivek Murthy  
(1977-)：  
美國現任公共衛生署長  
(Surgeon General of the United States)

# 呼籲德國承擔全球危機中的領導角色



Yuval Noah Harari



# 德國的應變，台灣國際合作的契機

- 烏克蘭危機：德國的領導力崛起
- 2022德國聯邦政府設立跨領域團隊 面對“孤獨”議題
  - 整合 社福, 數位科技, 智慧綠能都市規劃, 交通移動 等
  - “孤獨”部門: 2017 英國, 2022 日本
- “台灣研究” 興起
- 東歐國家的友誼
- 宏觀論述的重要:
  - New social contract (2011),
  - Towards Our Common Digital Future (2019)
  - a civilizational transformation for planetary health (2022)

# 2022 德國設立跨領域專責團隊 處理 孤獨 議題

整合：

社福/科技/企業/教育

高齡，居住，健康，  
智慧城市，移動，能  
源，環境



# 居住/孤獨議題是ESG領導力的核心議題

- ✓住宅問題是台灣的痛點，青年背負房貸，銀髮孤獨無助。
- ✓促成多元共融的合作住宅運動是從建立社群開始，從挖掘與培訓跨世代跨領域的領導人才開始。
- ✓邀請創新教育,地產,保險,科技企業來發想共居共融的生活形式。
- ✓連結歐洲創新單位，規劃線上與實體參訪實習行程，催化創新實驗公民國際共學網絡。
- ✓強調公民溝通與社會設計：居住問題緊密結合地方創生，高齡社會，永續都市領域，溝通與設計是關鍵，卻在台灣常被忽略。

# 暖暖客廳的故事

NN15 old house in Nuan Nuan district,  
Keelung City

**A global–local story of Transitional justice**



**NN15 暖暖客廳**

**國際實驗公民大學**

**CoCreative Hub for  
Impact & Inclusion**

## 《暖暖客廳/NN15 》

我們的記憶，我們的力量



- 基隆暖暖街15號老屋
- 2014年底意外浮現
- 隱藏多年的黑暗記憶
- 全球在地的轉型正義的故事
- 啟動療癒與創新的國際串聯

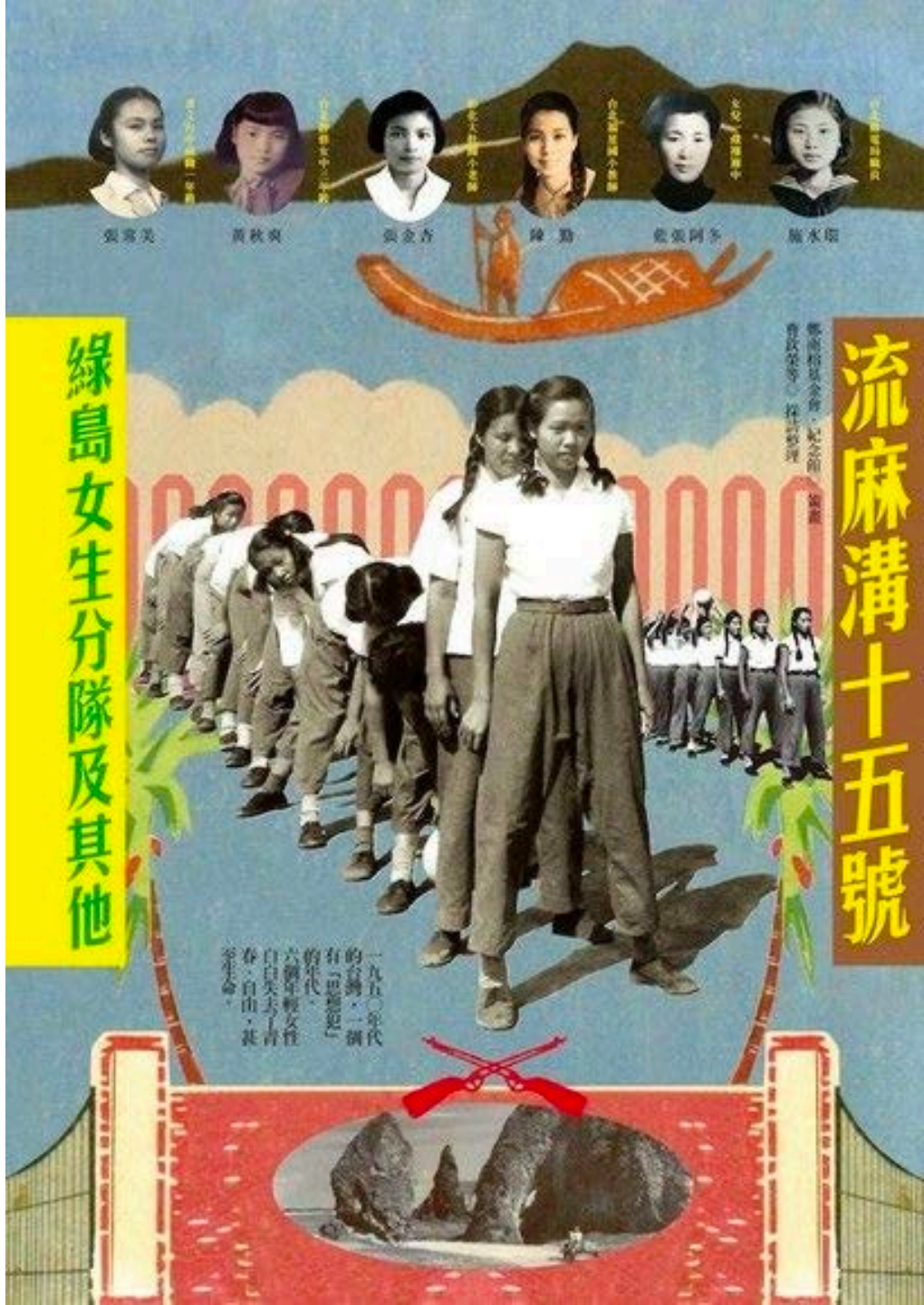


# 返校/ Detention：轉化創痛與黑暗的文化創新 from Trauma to Innovation

“你是忘記了，  
還是害怕想起來”

The struggling  
of memory





綠島女生分隊及其他

流麻溝十五號

張嘉美  
黃秋爽  
張金杏  
韓勤  
張張阿香  
陳水瑛

一九五〇年代的臺灣，一個有「思想犯」的年代，六個年輕女性，自願失去了青春、自由，甚至生命。

鄭南榕基金會紀念館  
曹啟榮等紀錄整理  
編劇



# 1948/6/28基隆中學高中第一屆畢業照

## 維基百科：“基隆中學事件” Keelung High School Incident

前排左起：鄭溪北、李旺輝、方弢、鍾浩東、（姓名不詳）、張國雄、（姓名不詳）、藍明谷。中排右二為王春長。

Keelung High School Graduation Class 1948 , Many of them are executed or imprisoned during the “White Terrors” periods.





**On Green Island in the 1950s, photo by Chen Meng-He  
王春長攝於綠島 (攝影: 陳孟和)**

# Inmate in the Green Island- Artist Chen Meng-He 陳孟和 (1930--)

陳孟和先生72歲時以油彩繪製的  
1951~1965年間綠島新生訓導處  
完整面貌。(陳孟和 繪，2002)



陳孟和先生製作之小提琴

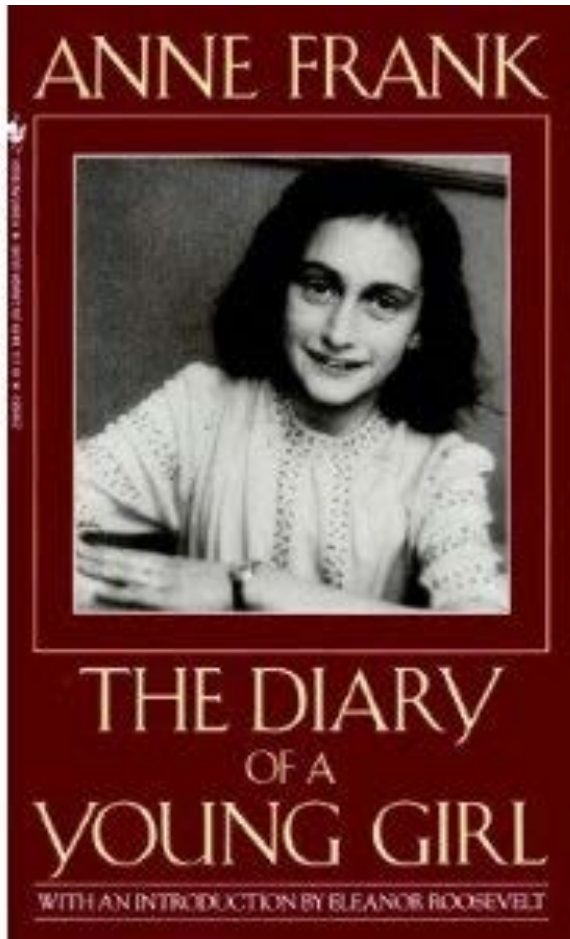


In 2017, I found the petition of my grandmother in 1950

<p>提會</p> <p>收發部</p> <p>391121</p> <p>3104</p>	<p>臺灣省參議會人民請願書用紙</p> <p>請願人姓名 王蘇惠</p> <p>職業 無</p> <p>住址 基隆市維多利亞路九四號</p> <p>事由 為請釋放其在學(仰光學院)學生王春長前被多所保警局令拘押押定今近六月之久呈上峰請予交保釋放由</p>	<p>竊以 獨生二男 家內情貧 先父於七八年前即行故去 母子二人相依存命 互為兄弟 困雅環境下 僕仰就學 讀書自伊入中學以來 克苦克勤 夙夜匪懈 且伊體念家境 念其學業 故附於其業 務為努力 且見及此 曾不惜任何犧牲 以達到其求學之目的 始於三年前 中學畢業後 又着其政務 台北仰光學院 本以畢業後 俟其親身社會 為黨國服務 為以服務 不幸於本年五月 廿日上午五時 突受匪徒 任其劫去 伊即向 查小兒王春長自 入學以來 祇知努力 學業 故奮攻 除此以外 別無他事 是以此次被劫 其原因為 何使氏百思莫解 即或稍有軌外 行動 必懇念其年幼 世知 賜予從寬 處理 俾使自新 刻已拘押 焉將已有近久 閱月 未釋放 且此情形 之下 幸得 知會 為氏 眾向 義之聲 故不 摻冒 昧報 清 知會 報 上峰 將小兒 王春長 在予 交保 釋放 是為 請將 恩 不勝 迫切 待命 之至</p>	<p>請願人簽名蓋章 王蘇惠</p> <p>介紹人簽名蓋章 李春長</p> <p>中華民國三十九年十一月十八日</p>	<p>批 辦</p> <p>中華民國三十九年十一月十八日</p> <p>填發本 註明事由及事實經過情形 註明時間地點及主要姓名 一律用本國文字</p> <p>書注意 本人簽名蓋章及詳細住址 經省參議員二人認為所請屬實經簽章介紹</p> <p>事項 一 試繳用 案 7 一式填發二份 否則不予受理</p>
--	--	---	---	---

Envision the future of NN15 【Anne Frank House】 as a model

未來願景：學習《安妮之家》的案例





# “Stolpersteine” 絆腳石計畫



Gunter Demnig



## 全球文化史中的基隆和暖暖 Keelung in global history

- ◆ Global politics in Keelung: Japan, Spain, France, Netherlands, UK
- ◆ 基隆河流域的煤礦和金礦，海港通商的地理位置，吸引了荷蘭、西班牙、法國、英國、日本強權的探索(和殖民)動機，促成基隆在全球文明史上特殊的地位。



楊慎絢主任的作品：  
〈廢河遺誌〉



暖暖王家老宅



左起 王瑜君與母親吳美茹、父親王春長



### 來暖暖客廳做客

「我們都在跟記憶做搏鬥。」暖暖客廳的主人王瑜君說。

過了暖暖媽祖廟，鐵路旁一幢兩層樓的斑駁，就是王家老宅。「那是阿公蓋的房子，他在基隆車站工作，據說是續弦才蓋成兩樓。」從房子說起，那是一段很長的故事。「當時父親念大二，五月某週六晚上，他從新公園看少棒賽結束，搭車回暖暖，才從火車站出來，特務已經在那邊等著。」對老家的記憶停留在童年回去放鞭炮，王瑜君竟是出國唸書後，才間接知道父親經歷過白色恐怖。

翻著舊照片，母親吳美茹年輕時在基隆醫院當護士，「當時好萊塢電影她都看過，很愛跳舞，基隆的年輕人都超時髦，跟海專出去玩，還會互送照片，她跟我爸是打軟式網球認識！」王春長在綠島游泳的留影還在，王瑜君拿出父親前幾年同學會的合照：「基中在日治時期是很好的學校，十個學生有九個日本人、一個台灣人，他是去日本參加同學會的！」

「後來是老房子長樹，影響到鄰居，被通知要處理，才開始想說可以做什麼？建築本身給人反省的意味，不是只有空間而已。」二〇〇四年，王瑜君帶著父母去柏林自助旅行：「看到蓋世太保的遺跡，才第一次聽他們主動講起過去的事。」父親十年沒有回家，祖母的眼睛天天哭，哭壞了，過去絕口不提的傷痛，開始有了緩解，「打造暖暖客廳，我希望創造對記憶友善的環境，把心事打開。好好面對歷史，才能走出世界。」

故事產生故事，港口基隆，吞吐著有人離開、有人回來，在最多故事的地方，有老印記，還有新風景。

文 攝影 李佩書 黑白照片提供 王瑜君



# NN15 as a new citizen movement

## 後太陽花時期創新的公民運動



# 基隆/暖暖的社區醫學: 生命故事分享

## Keelung Harbor and global migration history



# 世界的《暖暖客廳》 NN15 in global vision



- 我們的記憶，我們的力量 / our memory, our empowerment
- 連結國際視野的療癒與創新 / Global partnership for healing and innovation
- 文化教育與社會創新，地方創生，永續生活的佈局。Education and social innovation
- 社會創新的國際合作平台，實驗創新的公民大學 / Innovative life-long learning
- 願景：學習《Anne Frank House》，德國柏林的創新轉型經驗 /  
Learning form Anne Frank House & Berlin

轉型正義 ？

Transitional justice



**我們與惡的距離**

**我們與納粹的距離**

# 與記憶搏鬥

Vergangenheitsbewaeltigung:

"struggle to overcome the [negatives of the] past"

Amnesia & Amnesty

日常生活的普世人性...Humanity

歷史罪責與創痛...guilt & trauma

記憶與失憶的迷宮...struggling with memory

藝術與文化的培力...Empowered via art & culture

互信互助的社區創生...Trust and communication

# 暖暖客廳：培訓邁向永續幸福的領導力

## NN15: for sustainability & happiness

#成為歷史見證人 (社會歷史脈絡的文創與教育)

(To empower the witness to global change)

#創新從看見孤獨開始 (跨部會“走出孤獨”部門)

(Make Loneliness visible)

#永續來自生命與生命的碰撞 (溝通與設計)

(Sustainability is to empower communication between life stories)

#韌性是面對脆弱與創傷的覺察 (綠色照護)

(Resilience is to deal with trauma and fragility)

# 華人社會與歐洲地區價值觀的對比

Exclusion vs Inclusion

排擠競爭 vs 多元共融



# 《青銀共創共居：合作住宅的願景》

Co-Housing for Inclusion

# Co-housing 合作住宅?

## Co-housing :70年代興起於歐陸、推展至世界

- Collaborative 合作
- Cooperative 合作社
- other forms of resident-led housing , co-living 、 co-space

暫稱為 **合作住宅**，乃視「合作」為其共通價值！

## 寬廣定義 Broad definition

成員基於共享價值，採取共同合作方式，經由民主參與過程，打造出符合成員需求的住宅與社區生活，並自我運營管理。

- **意向型社群** ( Intentional community )
- **共同合作**( 有多元方式，諸如出資方式、產權型態、租售類型 )
- **民主參與** ( 找地、規劃設計興建、生產與營運管理... )

Q4 合作住宅...

有什麼  
居住特色？





1 有...

# 多元的 組成形式

↳ 合作住宅沒有固定形式，可以因為居住理念、地理區位、建築形式、成員背景、產權形式等不同面向，而彼此串連與共居。



**2** 有...

# 共通的 居住價值

---

- ↳ 1. 強調「可負擔的居住價格」
- 2. 營造「人際關連和社群共感」
- 3. 重視「硬體及軟體的共享」

3 有...

# 共通的 經營原則

- ↳ 1. 意向型社群 (有共同理念而群聚的人們)
- 2. 住戶參與
- 3. 民主決策

想了解更多「合作住宅」議題嗎？請持續關注

**OURs**  
都市改革組織  
The Organization of Urban Res-



*get together – think together – live together*



# Inclusion 多元共融

- 「跨年齡、跨障礙、跨所有身心差異的人們，以彼此共融的精神，用自主管理的方式形塑並維持既共居也獨立的居住生態系」。

# 德國合作住宅參訪的三個震撼

## (1) 安寧緩和居家共居的合作住宅：

✓ 台灣朋友提問：

“為什麼中產階級願意讓小朋友住在一個面對死亡/  
失智/中低收入戶的社群？”

### 3. 結合社福：Südwestsonne

—住宅結合安寧病房



- 15 apartment
- Area : 500 sqm
- Project Year : 2013

- 取得政府釋出低價之土地(提案方式)，現土地上漲近10倍，**土地取得仍是計畫成敗的重要關鍵**。
- 起始由3人出資，其他住戶或NPO組織向原始出資3人買股份
- 合作(住宅)關係是有**清楚的社會目的**，有相同的關懷、**認同理念**、找到理念相近的彼此(住戶)，**但在財務上仍可運行**。
- 建物含地面層共六層樓。一樓及地面層由NPO組織經營，出租給重症、安寧病患、或長期慢性病患，租金6歐元/ m<sup>2</sup>。目前有多位志工協助，組織大部分經費花費於照顧病患。
- 二樓以上有12間住宅單元(apartment)，出租單元的租金為10歐元/ m<sup>2</sup>
- **設有可多功能使用的公共交誼廳，公共澡堂等共享空間**
- 此處特色：**以行動及財務支持相同理念**，比一般住宅更常面對朋友離世的情境。





▲ 建物強調節能、調節微氣候、輕構造、大量木結構、預熱系統等，降低興建 (2,300 €/ m<sup>2</sup>)及營運成本。

# 參訪德國合作住宅參訪的三個震撼

(2) 在柏林住址“Karl-Marx-St 1”的空間：

✓如何處理東柏林極權共黨大政府留下的龐大資產？



WERKSTATT

HAUS DER STATISTIK



DI 18-19

# Spreefeld



- 位於Spree 河岸，由三棟建築構成，約有七千平方公尺。
- 2008年規劃，2013~14年興建，已進住4年。第一階段組織了核心12人，貸款購買土地。不論舊新住戶均須經甄選面試。
- 參與式規劃設計，因應居住需求，著重**社區導向的工作與生活**，亦強調**未來能有機地融入**。(成本考量且因應後續進住的需求，**保持粗胚與提供多功能使用彈性**)
- 為成員提供長期的**可負擔住宅**、鼓勵與支持**自助營造 ( self-help )**、利用低價、標準化的結構與材料達到可負擔且**節能**的住宅。
- 65個公寓住宅單元，以及約**35%面積的社區共享空間**、辦公室、庭園與文化設施。
- **以民主方式討論及決策**，牽涉較廣大的議題，仍需進行投票。

**PROGRAM  
EXTERIOR**

**PRIVATE**

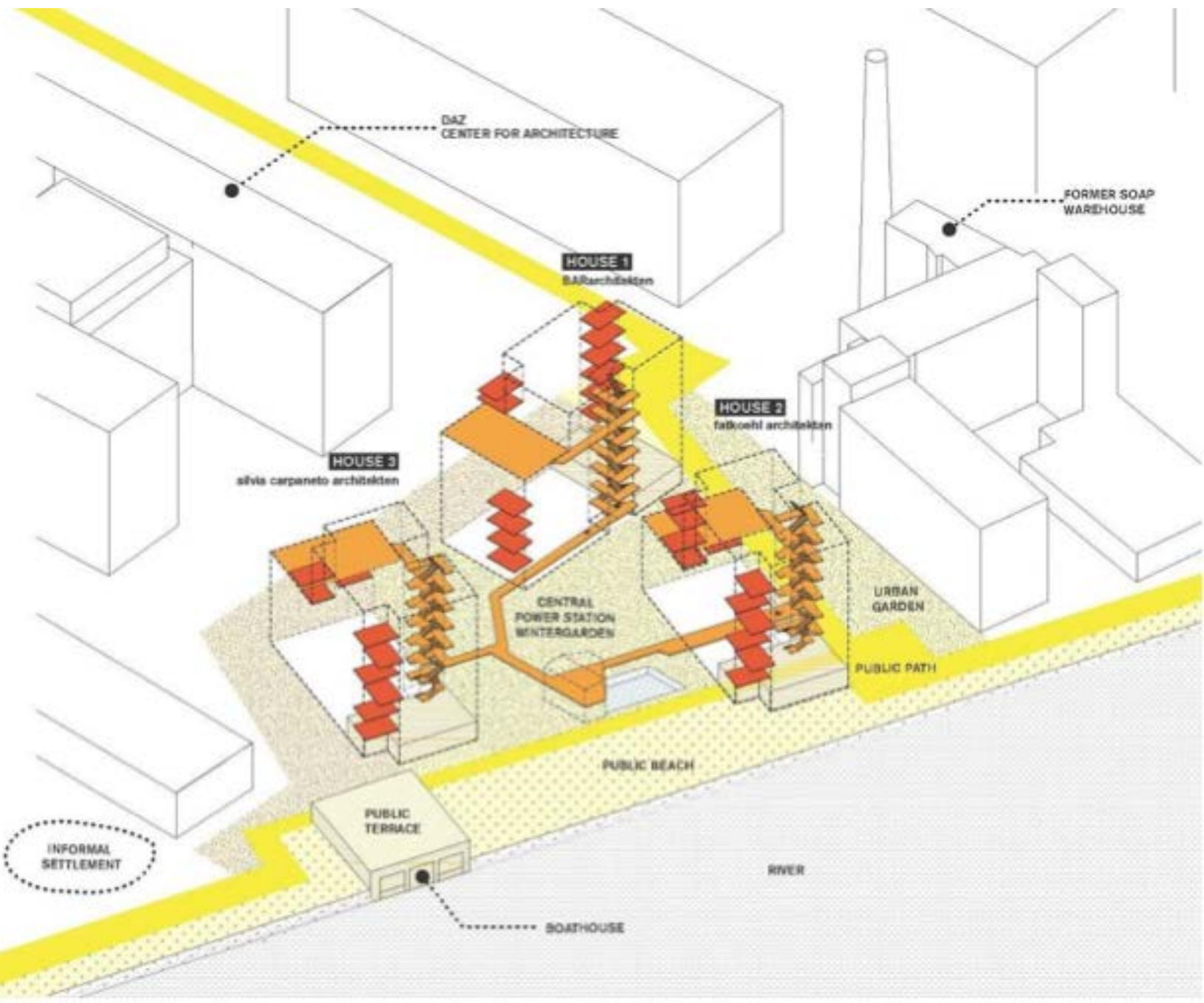
vertical garden

**COMMUNITY**

roof-garden  
open space  
garden

**PUBLIC**

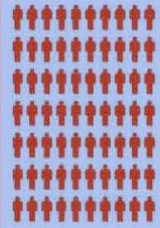
courtyard  
beach  
public path



# PROGRAM INTERIOR

## STANDARD FLAT

54-290 m<sup>2</sup>

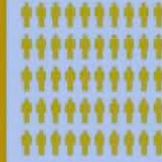


47 %

total: 3580 m<sup>2</sup>

## CLUSTER UNIT

H1: 705 m<sup>2</sup>  
H2: 580 m<sup>2</sup>  
H3: 620 m<sup>2</sup>



25 %

total: 1,905 m<sup>2</sup>

## COMMUNAL TERRACE

3 x 140 m<sup>2</sup>

6 %

total: 420 m<sup>2</sup>

## OPTION SPACE

3x 128 m<sup>2</sup>

5 %

total: 384 m<sup>2</sup>

## COMMUNAL SPACE

guests  
fitness  
salon  
kids space  
storage  
laundry

4 %

total: 350 m<sup>2</sup>

## COMMERCIAL UNIT

44-273 m<sup>2</sup>

13 %

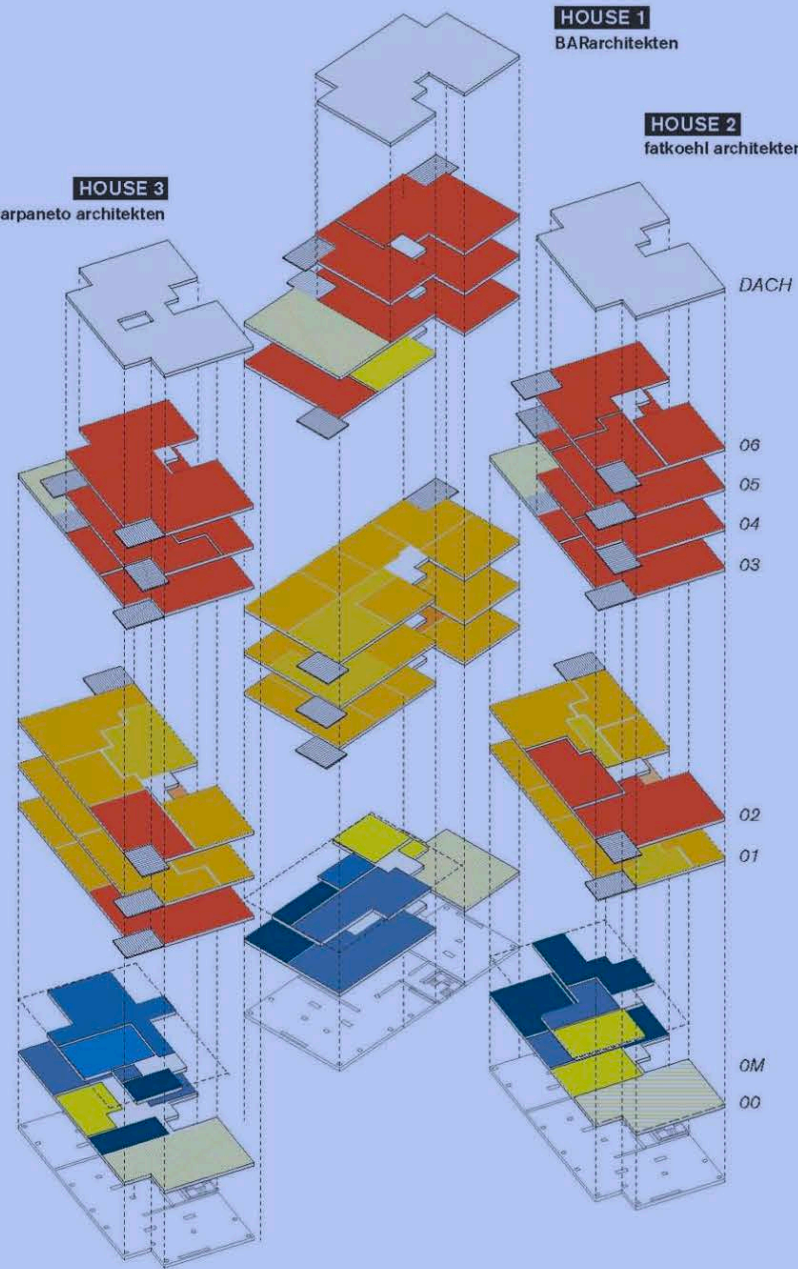
total: 980 m<sup>2</sup>

**TOTAL: 7.620 m<sup>2</sup>**

**HOUSE 3**  
silvia carpaneto architekten

**HOUSE 1**  
BARarchitekten

**HOUSE 2**  
fatkoehl architekten



# Spreefeld





# Spreefeld









# 參訪德國合作住宅參訪的三個震撼

(3) “不義空間”(例如,秘密檔案局，納粹拍片)場如何處置？

# ufa fabrik (納粹時期拍片場遺址) The sustainable oasis of culture



# ufa fabrik



# ufa fabrik (1970 年代 佔屋運動,“文化恐怖份子”)





# ufa fabrik (“不義遺址”的轉型)



# Stasi-Museum Berlin (秘密檔案局 遺址)







# Gängeviertel Hamburg

## 漢堡老胡同社區創生活化計畫



# Gängeviertel Hamburg

## 漢堡老胡同社區創生活化計畫



# 《歐洲創新共學共創計畫》 CoCreation for Impact and Inclusion

2018參訪漢堡的創新青銀共住  
創新社會住宅：

Hartwig-Hesse-Quartier  
(Hamburg)

Hartwig Hesse (1748-1849)

漢堡漢莎城的富商，設立基金會

社會溝通與建立信任

2022/5/17



Unterwegs auf Studienreise zu innovativen Sozialprojekten: Besucher aus Taiwan im neuen Hartwig-Hesse-Quartier – mit Maik Greb und Sebastian von Meer (hinten rechts) Foto: Haas

## Strahlkraft nach Taiwan

Internationale Aufmerksamkeit für das **HARTWIG-HESSE-QUARTIER**

ST. GEORG Im Juni zogen die Bewohner ein. Seitdem kommen Besuchergruppen aus aller Welt, denn das Hartwig-Hesse-Quartier ist von internationalem Interesse. Am vergangenen Donnerstag besuchten 20 Gäste aus Taiwan das Generationen übergreifende Wohnquartier in der Alexanderstraße. Für sie ist es ein wegweisendes Leuchtturmprojekt.

WALTRAUT HAAS

Während der dreistündigen Führung durch den Neubau stehen Geschäftsführer Maik Greb und Sebastian von Meer vom Kuratorium der Hartwig-Hesse-Stiftung ausführlich Rede und Antwort. Die Gruppe, unter ihnen Sozialarbeiter, Psychologen und Politikwissenschaftler, erkundigt sich nach jedem Detail: Neubau und Finanzierung der Stiftung, das Pflegekonzept sowie das Zusammenleben von Jung und Alt sind wichtige Themen.



Das Hartwig-Hesse-Quartier ist ein Leuchtturmprojekt im Hinblick auf Wohnen und Pflege im Alter Foto: Hartwig-Hesse-Stiftung

Es folgen spannende Dialoge über neue Wege in zunehmend alternden Gesellschaften – kulturübergreifend, auf Chinesisch, Deutsch und Englisch. Geduldig übersetzt Koordinatorin und Netzwerkerin Dr. Yu-Juin Wang alle Fragen und Antworten. Auch Bauvorschriften sind Thema, sogar die Brutquartiere für Vögel und Fledermäuse an den Quartiersfassaden. Besonders beeindruckt sind die Gäste von der Wohn-Pflege-

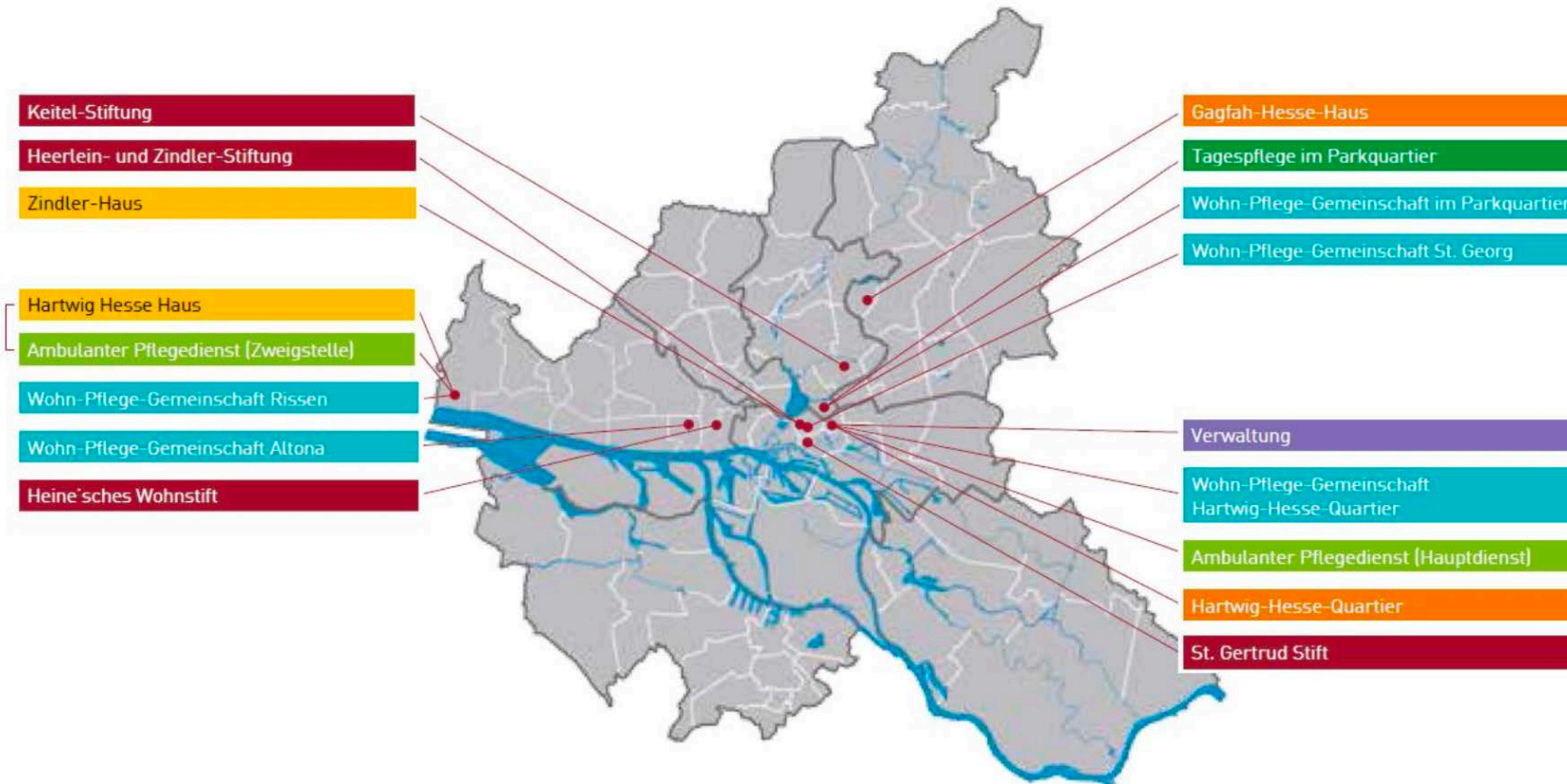
Gruppe für demente Menschen. „Meine Mutter würde hier sofort einziehen“, sagt Yu-Juin, „bis jetzt wird sie mit meinem dementen Vater alleingelassen.“ Die Besucher nehmen viel mit. „Schön, dass hier reiche und arme Menschen noch Freude am Leben haben können“, meint Annie Yen, wie ihre Kollegen in Taiwan engagiert für Wege aus der Diskriminierung von älteren Menschen. „Das Hartwig-Hesse-Quartier ist ein

gutes Beispiel, wie integriertes Wohnen im Alter funktionieren kann – auch bei uns in Taiwan.“ Nachmittags geht's weiter: Das Haus im Park der Körber-Stiftung in Bergedorf steht auf dem Programm, danach besucht die Gruppe innovative Projekte in Hannover.

Das neue Hartwig-Hesse-Quartier bietet auf 8.130 Quadratmetern 111 barrierefreie Wohnungen für Senioren, eine Wohn-Pflege-Gemeinschaft für Menschen mit Demenz, Wohnungen für ehemalige Obdachlose, eine Kindertagesstätte sowie Wohnungen für eine Baugemeinschaft mit Familien. Über 90 Prozent sind Sozialwohnungen. „Wir sind bereits ausgebucht“, betont Maik Greb. Lediglich eine Senioren-Wohngemeinschaft sei noch zu haben: „Am besten eignet sie sich für Personen, die sich bereits kennen.“

www.hartwig-hesse-stiftung.de

## ► Lage und Einrichtungen der Stiftung



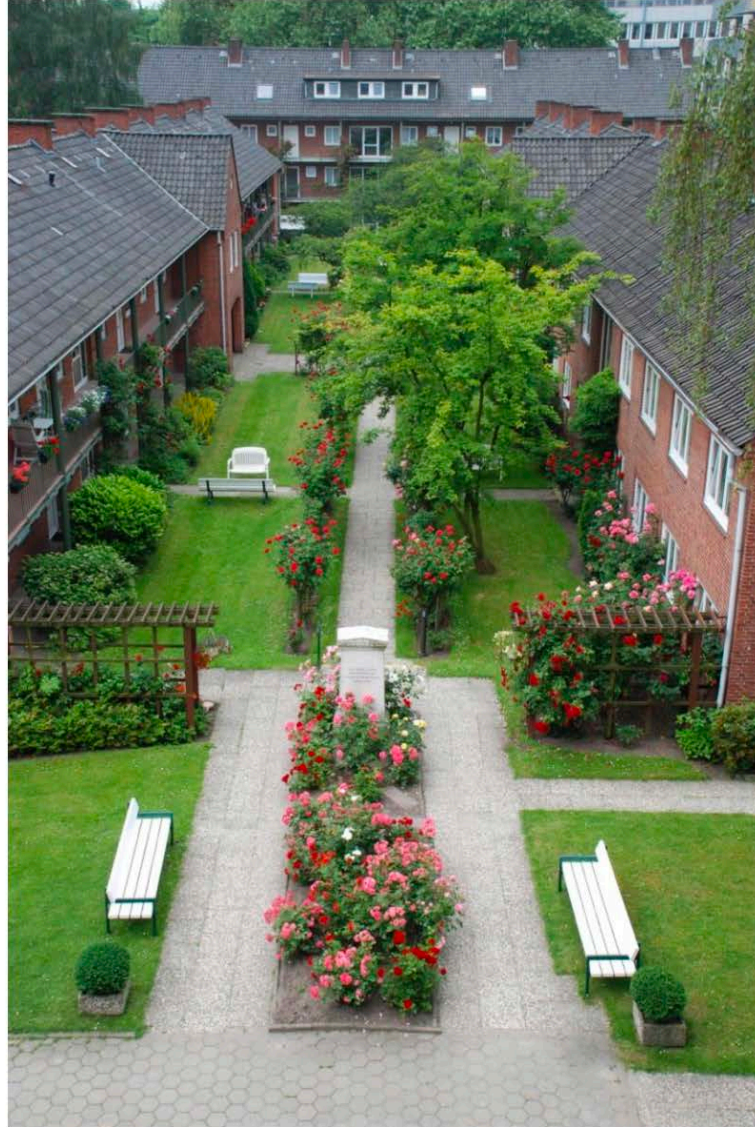


► **Luftaufnahme**





► **Historisches Hartwig Hesse's Witwen-Stift**



# Hartwig-Hesse-Quartier

百年企業基金規劃的創意多世代社會住宅

幼兒園  
失智症公寓



歐洲創新講座-王瑜君博士 規劃

19:00-21:00 線上活動/取得影片

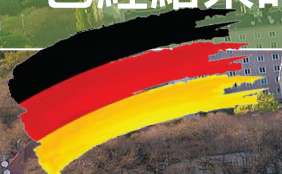
已經結束的講座可以報名選購講座影片

08/08 《動物輔療與心理健康-台灣與國際案例》

08/15 《動物輔療與社會工作-台灣與國際案例》

08/22 《奧地利的青銀共居創新-維也納連線》

08/29 《德國永續企業實況-Stuttgart 連線》



臉書討論社群



報名網址



請加Line帳號, 加入後  
請送貼圖/文字

## Unser Angebot

- Über einen Algorithmus finden wir den perfekten Wohnpartner für Dich
- Unsere Wohnraumvereinbarung regelt das Zusammenlebens zwischen Dir und Deinem neuen Mitbewohner
- Wir begleiten Eure neu gegründete Wohngemeinschaft



# 居住正義 vs 金融投資

- 在德國“居住”是基本人權，在台灣房地產是炒作累積財富的途徑
- 德國租客有基本的保障，在台灣租客少有保障
- 在柏林約有85%居民租屋者，15%擁有自己的房子，約30%居住在合作住宅內。

# 居住問題：台灣人的心中痛點

# 台灣低薪高房價的《變態經濟結構》





# 華人社會的生命價值觀

看看華人社會的房地產，養老地產廣告，通常出現那些廣告詞彙？

# 華人社會與歐洲地區價值觀的對比

Exclusion vs Inclusion

排擠競爭 vs 多元共融

“人生勝利組”的最後一哩路.....

# 豪宅裡的孤獨身影....



**啟動本土與國際的共學共創生態網絡**

# 國際專家顧問諮詢 1

專家/組織	合作願景規劃
Dagmar Hirche / 德國走出孤獨協會創辦人，高齡數位轉型專家	銀髮族走出孤獨的社會設計,青銀共創共學共居融入數位轉型,青銀共居社群領導力,銀髮女力培訓
Michael LaFond/ 柏林id22合作住宅顧問團隊 執行長	歐洲合作住宅的最新趨勢，公民領導人才的培育，公私協力社群合作的田野報導
Erik Kersting/ 德國ILE服務犬學校負責人，維也納大學講師	犬隻輔助介入促成公民溝通，合作住宅與人與動物互動，身體與心靈情緒的復健
Sebastian Schlecht/ 德國建築師,都市規劃者,歐盟綠色城市Essen計畫總監	都市綠能轉型與合作住宅，都市規劃中融入合作住宅與合作經濟議題，都市策展與社會溝通
Monika Aufiero/ 德國NPO《Pro Femina》創辦人	婦女生育困境與合作住宅，性別議題與合作住宅規劃，合作住宅中的親子關係與支援系統
Stephen Lakkis/ 德國Baden地區教會社區工作,前台灣公共神學中心主任	移民難民與公民溝通，跨信仰對話與合作住宅，信仰與精神心靈陶冶與合作住宅設計

## 國際專家顧問諮詢 2

專家/組織	合作願景
<p>Sarah VANDY 柳颯颯 快樂的儉樸創新臺灣小組的創立人，記者（台灣中央廣播電台法文版“自然建築之樂”節目的主持人，打開城市Podcast的主持人）</p>	<p>探索與連結法國地區合作住宅現況，連結台灣生態建築的生態網絡社群。</p>
<p>Marlene Welzl / 維也納社會企業Wohnbuddy 創辦人</p>	<p>Wohnbuddy 創建平台媒合青銀共居，3年內促成1000對共居案例。青銀共居共學的具體案例學習，維也納多元共融文化的學習，實習與交流。</p>
<p>Maik Greb &amp; Hartwig-Hesse-Stiftung 德國漢堡 Hartwig-Hesse 基金會 執行長，漢堡青銀共居創新住宅的推動)</p>	<p>Hartwig-Hesse 基金會在漢堡長年經營高齡住宅，2018推出創新青銀共居的社會住宅計畫，台灣夥伴多次拜訪，規劃合作台灣夥伴參與這個住宅計畫，與漢堡應用大學的相關科系合作。</p>
<p>Karin Haist/ Koerber-Stiftung 德國Koerber基金會高齡計畫主任</p>	<p>Koerber基金會是德國重要的基金會，長期投入政治社會經濟等重大議題的跨領域對話與實踐。近年投入高齡領域的社會創新與社群營造。台灣夥伴多次參訪位於漢堡的高齡創新服務部門，創新的學習與社群經營。</p>

# 青銀共學共創共居的練習題

- 請分享：

離開人世之前 最想完成的3件事

如何四道：道別，道謝，道愛，道歉





# 綠色照護 Green Care

寧靜的社會革命

# 台灣兒童發展協會 馬匹輔助教育中心 (張明慧團隊)



# 教練群與動物夥伴的共學共創 綠色照護是寧靜的社會運動



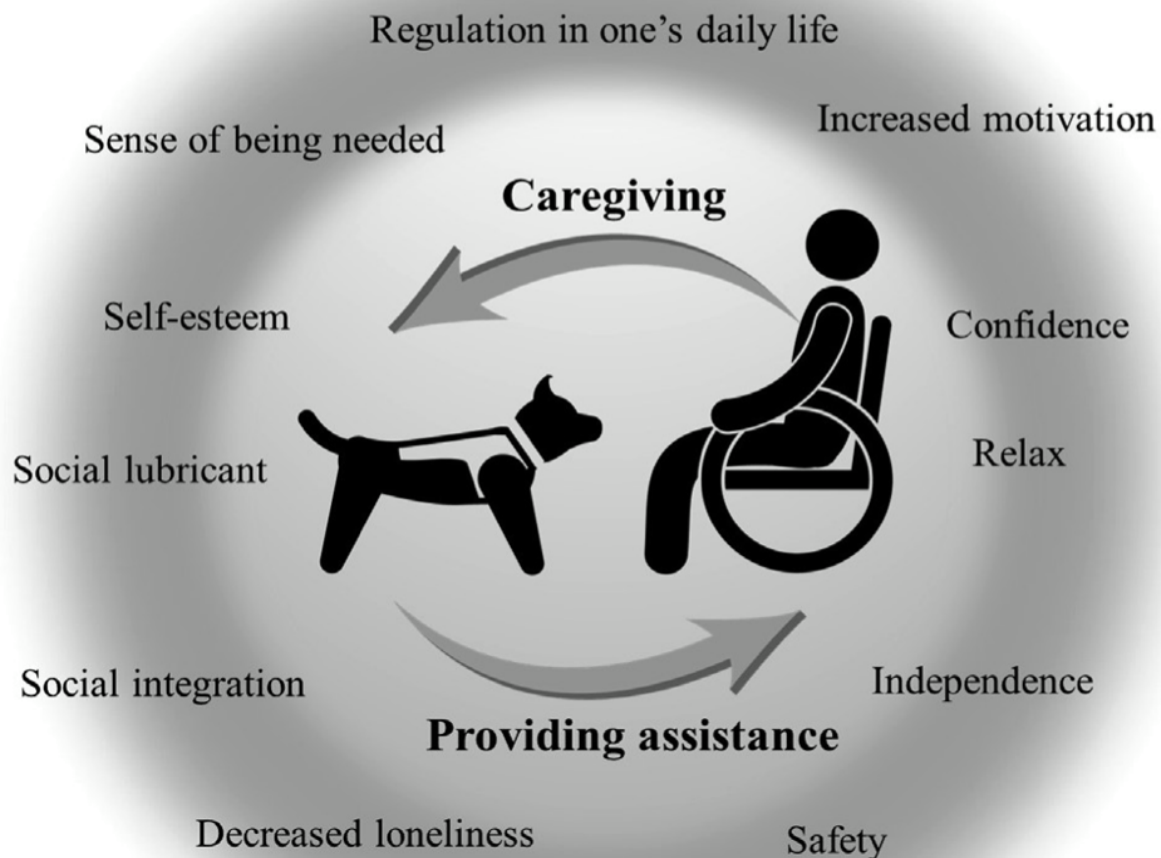
# 《人與動物連結》 Human Animal Bond

Examples of synergetic benefits brought by mutual give-and-take relationships

互助互信的神奇連結

自我覺察的復原能力

溝通理解的領導能力



自信自主

安全感

走出孤獨

社會連結

放鬆自在

生活動力

# 目前主要合作對象與任務

- 有需求之個人或家庭
- 社福單位
- 公司團體
- 社區
- 國際相關合作單位

- 創傷後壓力症候群PTSD
- 性議題Sex abuse
- 憂鬱症 (Major Depressive Disorder)
- 焦慮症anxiety
- 社交焦慮症 (Social Anxiety Disorder)
- Child development delay
- 學習障礙 (Learning Disorders)
- 腦性麻痺 (Cerebral palsy)
- 過動症 Attention-Deficit and Hyperactivity disorder
- 叛逆症、行為障礙症
- 藥物依賴 (Substance dependence) 及其他依賴症
- 人際關係障礙



## 《歐洲創新共學共創計畫》

柏林，療癒馬場

綠色照護

身心障礙者多元參與的空間

# Aachen 附近的馬場（身心障礙者員工）





# 2019 Essen 桌遊大展



# 張明慧老師開發的療育桌遊 (2019 Essen)



# 張明慧團隊與服務犬培訓教練 Erik Kersting



# 與德國ILE 服務犬培育學校合作計畫

- 紮實的學術研究與實務經驗的結合，與維也納獸醫大學長期合作
- Erik老師來台教學計畫
- 翻譯整理豐富的教材
- 徵求跨領域跨世代，共學共創的夥伴



**AUS- & WEITERBILDUNGEN**

- 🐾 HEB - Hunderzieher\*in & Verhaltensberater\*in
- 🐾 SHE - Servicehunderzieher\*in
- 🐾 HGI - Hundegestützte Intervention

**ile**  
Coaching

## Erik Kersting



- 自從 1989起，擔任犬隻培育與行為諮詢指導，服務犬培訓師，1995起與妻子經營服務犬培訓中心《canis familiaris》公司
- 2015年6月起，擔任維也納獸醫大學，《應用犬隻學程》中《服務犬》部門的講師。
- 2015年6月起，成為奧地利國家認證的《符合動物保護規範的犬隻培訓師》
- 2016年9月與Katrin Haan 共同製作，以協助癲癇症患者的服務犬為主題的學術海報，獲得《Josef-Leibetseder-Preis》大獎的第三名。
- 大兒子志願到烏克蘭加入戰爭
- 協同討論提供烏克蘭難民與寵物創傷療癒
- “台灣如果受到攻擊，我們認為全世界要幫助台灣”

# Seizure Alert Dog 癲癇犬 (發作前4天就提出警告)

## 少年Christian 與 癲癇犬 Angel

- C重度癲癇症，3歲-7歲幾乎住在醫院
  - 7歲後回家居住，但是幾乎每週1-2次緊急入院
  - 必須與母親同睡一張床，母親隨時警戒狀態
  - 16歲時向ILE申請癲癇犬服務
  - 17歲時8週大的Angel開始陪伴同住
  - 醫護人員立即見證Angel的驚人功效
- 有了Angel之後，7年之間不再進入醫院，C開始可以與非家人談話，省下504次送急診的波折，節省約2百萬歐元的醫療成本



„My Angel is my best friend and makes epilepsy calculable for me“, Christian H

# 自閉症者與療癒犬

- 學習社交互動能力
- 建立自信與安全感
- 互動遊戲中走出刻板的行為框架
- 透過照顧毛孩建立責任感與自尊
- 強化肢體運動靈活



„A service dog helps to get out of isolation and get to know people“ Janina S.

# 動物輔助介入與高齡社會-德國現況



圖8，出處：<https://fondation-robmar.ch/en/the-projects/therapy-projects/>

瑞士復健中心 Reha Basel 針對頭部受傷和截癱的患者，提供全人的復健，目標是恢復自立自主的生活；機構內設有動物園，還有園藝/音樂/藝術輔助療癒。



圖9: <https://www.lichtblickhof.at/>

奧地利《e.motion Lichtblickhof》馬匹療育團隊定期安排重症與安寧階段的兒童參與與馬互動。兒童暫且忘記病痛，一進馬場就開懷大笑





圖7:出處：<http://www.tiergestuetzte-intervention-tiemeshen.de/UeBER-UNS/>

德國安老機構鼓勵高齡者帶著寵物入住，員工帶著寵物來工作。

圖7:

出處：<http://www.tiergestuetzte-intervention-tiemeshen.de/UeBER-UNS/>

德國雙胞胎姐妹Paulina & Klaudia Tiemeshen 熱愛動物。

高齡者照服員的職業訓練，照服與健康管理的學士，修習安寧緩和照護，疼痛療癒，和動物輔療的專業訓練。

2017年她們創立自己的公司  
《Tiemeshen動物輔助介入》



# 豐富的研究文獻,國際學程與國際研討會



Interdisciplinary Master's Programme in  
Human-Animal Interactions (in English)

**維也納獸醫大學**

**二年的跨領域英語碩士學程：**

**《人與動物互動》（幾乎免學費）**



Handbook on Animal-Assisted Therapy  
Fifth Edition • 2019

## Leben mit Tieren in Pflegeeinrichtungen

Der GERAS-Wettbewerb 2018



# 動物與人互動—豐富多元的歷史



**Florence Nightingale  
(1820–1910) with Owl  
Athena**



**Jofi & Sigmund Freud  
(1856–1939)**



**Boris M.  
Levinson (1907-  
1984)**

“pet therapy”

Mental Health !!

心理情緒健康的議題成為全球媒體焦點





Getty Images

## America's mental health moment is finally here

There's a mental health moment in America, and athletes are leading the



分享



列印



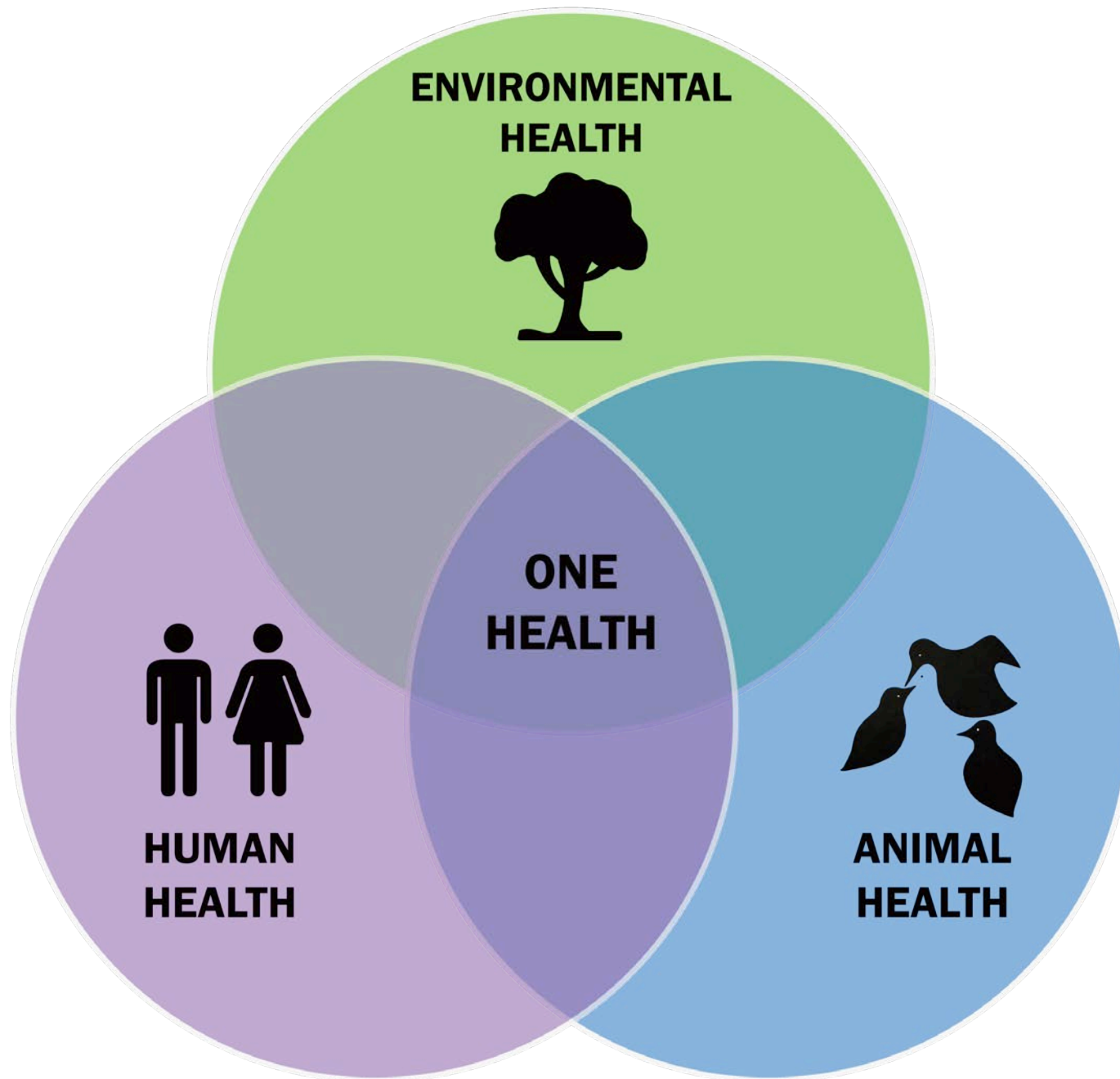
加入知識庫

260萬訂閱YouTuber一年前崩潰……

# 當人生目標=工作目標=數字 阿滴談憂鬱症：我好像不太對勁

焦點新聞 | 撰文者：蔡茹涵 | 出刊日期：2021-08-12





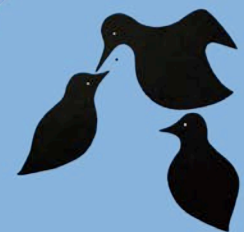
**ENVIRONMENTAL  
HEALTH**



**ONE  
HEALTH**














**HUMAN  
HEALTH**



**ANIMAL  
HEALTH**

# Three Types of Support Animals

## Which is Right For You?

		 Service Dog	 Therapy Dog	 Emotional Support Dog
 Is legally allowed to accompany the handler into stores, restaurants, libraries, etc.	✓	✗	✗	
 Must be allowed to live with owner even where there is a “no pets” policy.	✓	✗	✓	
 Can fly in the cabin of a plane with the handler.	✓	✗	?	
 Must be able to tolerate novel environments, experiences, and interactions.	✓	✓	✗	
 Is specially trained to help handler only with tasks the handler cannot perform due to a specific disability.	✓	✗	✗	
 Is trained to provide comfort to many others at the handler’s direction.	✗	✓	✗	
 Primary function is to provide general emotional comfort to the handler only.	✗	✗	✓	
 Must wear special identifying gear.	✗	✓	✗	



# 德國走出孤獨案例

Dagmar Hirche & <Wege aus der Einsamkeit .e,V.>

## 德國漢堡《走出孤獨協會》& 創辦人許得夢

企業主動自發行動

啟動銀髮族的數位學習

創意的溝通與設計

強調同理心尊重，充分理解  
人性中羞恥感與脆弱



Bild: Wege aus der Einsamkeit e.V.

<https://drive.google.com/drive/folders/0By9G2DjW5E07QWYwdIE1ai1kR1U>

臉書主動尋求與《走出孤獨協會》合作

企業展現ESG格局

Dagmar Hirche & colleagues  
Sheryl Sandberg of  
Facebook

Digital Learning Center in  
Berlin





# 臉書在柏林的數位學習中心

科技創新的社會溝通

跨世代跨領域跨族群的共學共創/inclusion

佈局走出孤獨，多元共融數位未來





## 《歐洲創新共學共創計畫》

- 臉書在柏林的數位學習中心
- 企業與公民社會的合作
- 科技轉型的社會溝通與社會影響

# KULTURISTEN HOCH2

細膩同理銀髮族的羞恥心與自卑感，促成青銀伴侶結伴參與文化活動



# 銀髮生活助理

銀髮族的創業

是專業陪伴學習，不是照服員工作

建立專業形象，強調走出孤獨的生活培訓

生命與生命碰撞的社會運動



# Oll Inklusiv 創辦人：Mitra Kassai

漢堡著名的DJ 與文化經紀人

拜訪安老院後決定設立社會企業

結合漢堡娛樂圈，St Pauli著名俱樂部

與《走出孤獨協會》合作，舉行全球  
首場銀髮silent disco

酷炫的活動翻轉銀髮族的自我形象



《歐洲創新共學共創計畫》

《Pro femina/  
1000plus》

慕尼黑

- 協助生育衝突的女性的NPO
- 只接受小額捐款來維持自主價值，
- 每年協助德國多出5000名以上的新生兒



# Pro Femina/1000 plus

善用數位工具

年輕男性的參與

跨領域的人才

同理心的尊重

Pro Life/Pro  
Choice ==》

Pro Femina





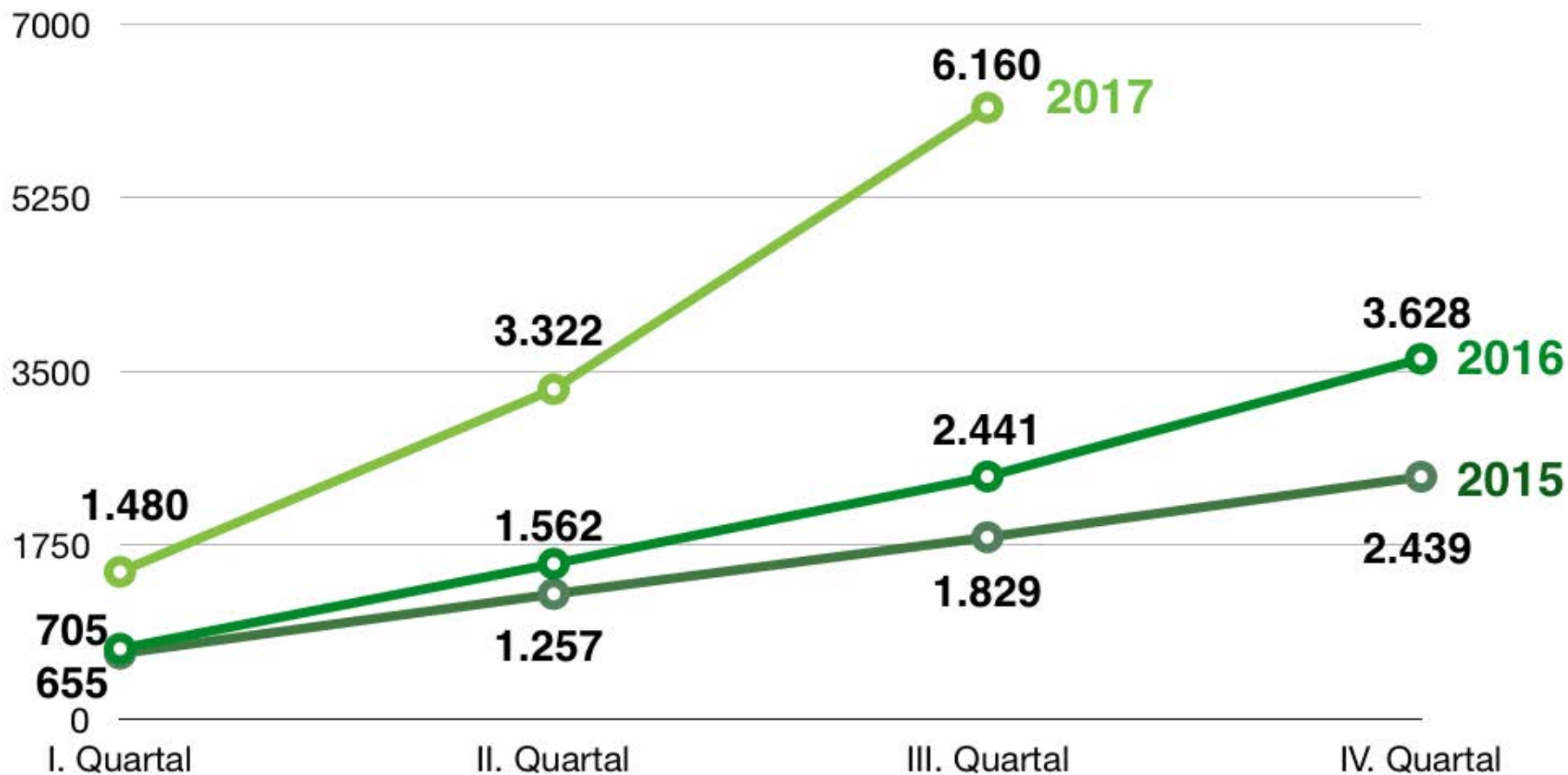
Dr. Barbara Dohr



Ms. Monika Aufiero



# recent developments in 2017



# the “anthropology of 1000plus”

1. We believe: every human is unique and infinitely precious
2. We believe: every human has a free will.
3. We believe: Everybody wants to do the “right thing” in a difficult situation.
4. We believe: every crisis is also an opportunity!
5. We believe: everyone has the right to receive help in a difficult situation.

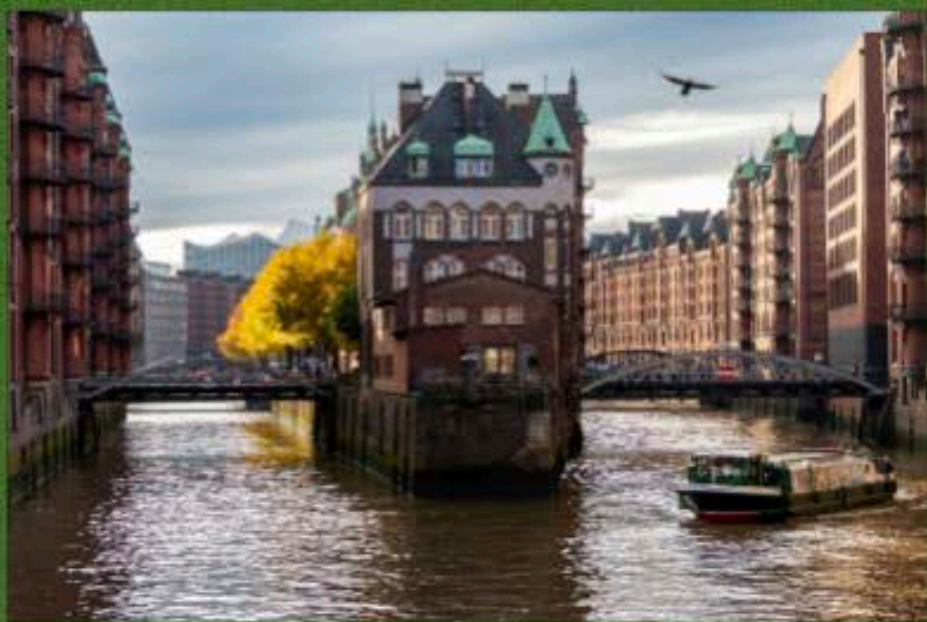
# Pro femina/ 1000 plus “挺女人” 案例

- 跨領域的專業人員（神學教牧，法律，醫學，心理，社工，資訊，行銷等等），強烈的使命感。
- 訴求女性自身的覺察與內在的勇氣與願景。
- 諮商人員互助協力團隊。
- 青年男性員工提出用猜謎問答遊戲方式文宣。例如，問答方式引導懷孕協助的諮詢。
- 動員志工網絡來協助幼兒照顧人力
- 難民伴侶多月餐風露宿，女性懷孕。邀請到慕尼黑辦公，身上留下的味道一週後才散去。後來安排到德國鄉下就業也取得身分。
- 專業的執行，成果斐然，只接受小額捐款，捐款源源不斷。
- 每年幫助德國多生出一個村莊的人口（約5000人）。

# 《暖暖客廳》週一小聚系列

從《流麻溝15號》到《暖暖客廳》  
到《德國創新共學旅行》  
的療癒創新之旅

2023/01/30-02/12 德國共學旅行



2023寒假德國共學旅行

王瑜君規劃：德國創新共學旅行

開始報名了！



**08/22 《溝通與信任-丹麥創新的動力》**

引言人：吳宇心 & 郭靈佑（丹麥連線）

**08/29 《打開台北，打開世界-社會創新國際合作》**

引言人：徐千捷

**09/05 《共創共享-丹麥科技與產業創新》**

引言人：吳啟禎（經民連智庫經濟組召集人）

**#改變從看見孤獨開始**

**#永續是生命與生命的碰撞**

**《暖暖客廳x歐洲ESG創新》**

週一晚上小聚（線上/實體）19:00-21:00，  
實體聚會：台北市仁愛路3段99號 108教室  
(08/22 在203教室)



**暖暖客廳  
x ESG創新**

08/01 & 08/08

《為世界公民而建-韌性社會的創新創業》

引言人：裘振宇 建築師

08/15 《科技與文化創新轉化國際外交》

引言人：烏仕明 Leo Wu

#改變從看見孤獨開始

#永續是生命與生命的碰撞

《暖暖客廳x歐洲ESG創新》

週一晚上小聚（線上/實體）19:00-21:00，  
實體聚會：台北市仁愛路3段99號 108教室



暖暖客廳  
x ESG創新

06/06 《青銀共創共居不是夢-北漂青年租屋計畫》

引言人：相信世代 團隊

06/13 《地方創生的青年願景》

06/20 《全球在地的永續時尚》

06/27 《韓國影視音產業分析，你K-pop了嗎》

#改變從看見孤獨開始  
#永續是生命與生命的碰撞

《暖暖客廳x歐洲ESG創新》

週一晚上小聚（線上/實體）19:00-21:00，  
實體聚會：台北市仁愛路3段99號 108教室



感謝

相信世代



# 王瑜君 Yu-Juin Wang (June) (PhD)

Visionary Cultural Architect for Social Impact and Sustainability

European Innovation CoCreation/ NN 15 Revival

歐洲創新共學共創 / 暖暖客廳



M: +886-988733602

E: yujuinwang@gmail.com

PhD in physics (SUNY, Stony Brook, USA)

PhD candidate in political science, Master in philosophy (University of Trier, Germany)

Ex-Researcher:

(Chalmers University of Technology, Sweden)

歐洲創新

王瑜君 博士

European  
Innovation  
CoCreation

Dr. June Wang

歡迎保持聯繫

《歐洲創新共學共創/暖暖客廳》



訂閱youtube頻道：



臉書討論社群



王瑜君私人LINE帳號

LINE@ ID搜尋：

「@mal0786j」