

新北市建築師公會第一屆慶祝建築師節會員歌唱比賽報名簡章

建築師工作勞心勞力，建築法系法規多如牛毛，各式申請表單時常更新，辦理建照如同剝好幾層皮，如人飲水冷暖自知。

因此提倡會員身、心、靈健康非常重要，『歌唱』相傳就是抒壓減壓方式之一，『歌聲』就是運用人體內的氣息振動聲帶，因而產生的共鳴聲音。科學家及醫學專家們也證明，人們在唱歌時，大腦中會釋放出一種名為「催產素」荷爾蒙。此種荷爾蒙可以喚起滿足的心情，減少焦慮，增加平靜的安全感。

愛歌唱可以帶給人們有下列好處，1.唱歌是一項有節奏的體內按摩 2.唱歌能增強人體的免疫功能 3.唱歌能訓練神經通路 4.唱歌能釋放荷爾蒙增進感情 5.唱歌能健康減肥6.唱歌能增強呼吸功能7.唱歌能激起抗衰老的功效8.大聲歌唱可以改變一個人的心境和精神面貌 9.歌唱有助於情感的通暢，讓你忘卻煩惱、舒緩情緒10.唱歌對胃潰瘍的治療能起到輔助作用 11.緩解便秘。

社團法人新北市建築師公會為提升會員身、心、靈健康及會員間以歌會友，特別於建築師節辦理『新北市建築師公會第一屆慶祝建築師節會員歌唱比賽』。會員以歌會友歌唱比賽。

本次比賽非專業性質，以會員間娛樂為目的。

一、參賽資格：(本會會員選手僅能選擇一項報名)

1.獨唱：限本會會員

2.親子對唱：本會會員及會員父母或子女或配偶(合計共2位演唱人為限)。

3.會員對唱：本會2位會員為限。

二、報名時間：

即日起至111年11月18日17:00前報名，逾期或報名人數額滿50組後，將無法受理報名。

三、報名方式：

(一)填寫『新北市建築師公會第一屆慶祝建築師節會員歌唱比賽報名表』，為免群聚及等候時間，本次比賽以分組、分時段報名方式，每一時段10人，報名參賽者可依時段選擇自己方便時段，第1志願時段及第2志願時段，報名結束後，主辦單位視報名順序及報名人數安插時段，以一時段10人為限。

於報名表選擇你方便適合時段，經主辦單位按志願序調整後，將寄送mail通知參賽者時段，參賽者依序到場比賽。歌唱完畢即可離場。

1.第一時段10:00~11:00

2.第二時段11:00~12:00

3.第三時段13:00~14:00

4.第四時段14:00~15:00

5.第五時段15:00~16:00

(二)全部為自選曲，參賽者選擇最擅長的歌曲(不分語言，需比賽店家卡拉ok有版權之曲目，若無曲目則通知更換歌曲)，報名時同時填寫初賽曲名稱及原唱歌手名稱。

(三)比賽方式可獨唱或對唱(本次比賽，會員選手只能選擇一項報名)。

(四)報名成功後主辦單位將寄送Email提供注意事項予參賽者，請參賽選手務

必留意相關信件，若有問題請與主辦人(陳理事世軒)聯繫。

四、初賽時間：111年12月1日(星期四)10:00起，比賽成績於隔日中午前於官
line 公布。

五、初賽地點：『全家Five歌唱視聽中心』新北市板橋區南門街61號2樓進行。

本次比賽之過程主辦單位將全程錄影，並保留全部選手之比賽片段用於新北市
市建築師公會建築師節慶祝晚會中播放及宣傳之權利。

六、決賽時間：111年12月16日(星期五)(新北市建築師公會慶祝建築師節慶
祝晚會，具體上台時間視建築師節慶祝晚會流程確定後，將再行通知入圍前五名
決賽選手)，若建築師節慶祝晚會因故延期，則決賽時間亦將延期至同日舉
辦。

七、評比方式：

1、初賽：獨唱及對唱混合評比，選取總分前十名共十組，其中總分最高之前五名(名次不
公布)進入決賽。(其餘入圍6~10名，公布名次)

2、決賽：前五名參賽選手，應選擇與初賽不同且最擅長之自選曲，(不分語言，需比賽店家
卡拉OK有版權之曲目，若無曲目則通知更換歌曲)，獨唱及對唱混合評比，決賽
報名時同時填寫決賽曲名稱及原唱歌手名稱。以抽籤決定出場順序。

3、票選人氣王：由與會會員掃描QR CODE直接選取，以票數最高者當選人氣王。

八、名次及獎項：獨唱或對唱，取前五名。比賽成績於當場公布。

1.第一名獎盃一座及獎金8,000元、

2.第二名獎盃一座及獎金6,000元、

- 3.第三名獎盃一座及獎金5,000元、
- 4.第四名獎牌一枚及獎金4,000元、
- 5.第五名獎牌一枚及獎金3,000元、
- 6.5名入圍獎獎牌一枚獎金2,000元。
- 7.其餘40名參加獎500元禮物卡。
- 8.票選人氣王獎獎金3,000元。

九、評審：

- 1.初賽：外聘 2 位專業評審。
- 2.決賽：外聘 2位專業評審。

十、評分標準：

詮釋 20%、台風15%、技巧 35%、儀容 15%、音色15%(詳比賽評分表)。

十一、注意事項：

報名參賽選手進入前五名，應配合於新北市建築師公會建築師節慶祝晚會演出及決賽，若無法於新北市建築師公會建築師節慶祝晚會演出及決賽，則喪失取得前五名及入圍獎獎盃、牌、獎金之權利，參與決賽之名額將依初賽成績遞補。