

社團法人新北市建築師公會 函

地址：22065 新北市板橋區中山路一段 293-1 號 6 樓
連絡人：歐姿吟
電話：02-89534420#102 傳真：02-89534426
電子信箱：ntc102@ntcaa.org.tw

受文者：全體會員

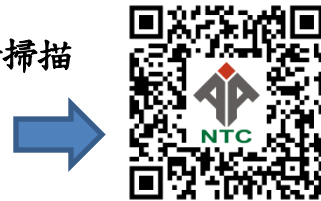
發文日期：中華民國 111 年 7 月 28 日
發文字號：新北市建師字第 0844 號
速別：最速件
密等及解密條件：
附件：健行、單車活動路線圖

主旨：謹訂於 111 年 8 月 27 日(星期六)上午舉辦「111 年度健行、單車活動」，即日起 8 月 12 日前歡迎攜眷踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、報到時間：111 年 8 月 27 日(星期六)上午 08：30 至 09：00。
- 二、捷運站名：捷運秀朗橋站(台北捷運環狀線)1 號出口。
- 三、報到地點：秀朗橋下報到站(由服務建築師引導至報到站)。
- 四、健行路線：捷運秀朗橋站 1 號出口→秀朗橋下報到站→陽光公園→陽光橋→碧潭吊橋東岸(終點站)，全程約 5.2 公里。
單車活動路線：捷運秀朗橋站 1 號出口→秀朗橋下報到站→新店溪左岸自行車道→經福和橋下→永福橋(永和端)→過永福橋→公館水岸廣場(休息站)→新店溪右岸自行車道→往新店方向→陽光橋下→碧潭吊橋東岸(終點站)，全程約 12.5 公里。
- 五、參加資格：限本會會員及眷屬(含配偶與直系親屬)。單身會員得攜伴一人，行動不便會員得選擇照顧者參加，會務人員比照辦理。
- 六、報名方式及截止時間：

1.上網登記報名(健行或單車活動擇一報名)：請掃描



2.網路報名：網路報名成功後由公會發送簡訊通知會員。

3.傳真報名：02-89534426 及 E-MAIL 報名：ntc102@ntcaa.org.tw，
並請務必來電 [02-89534420#102](tel:02-89534420#102) 歐小姐確認是否收到。

4.自即日起至 8 月 12 日(星期五)截止。

七、本次健行、單車活動採用【手機 APP 數位報到】或【傳統報到】二種方式，請擇一方式報到。

八、活動內容：

時間	地點	內容
上午 08:30 至 09:00	報到站： 捷運秀朗橋站 1 號出口步行 至秀朗橋下空地報到 ※9:20 撤站	1. 數位報到：會員憑會員 app 掃描 QRcode 報到後領取礦泉水。 2. 傳統報到：會員請至傳統報到處提供會員編號完成報到後領取礦泉水。
上午 10:00 至 10:40	終點站： 碧潭吊橋東岸 ※11:00 撤站	1. 於終點站數位簽退(傳統簽退由會務人員協助)完成後領取參加獎品一份。 2. 參加獎僅由會員領取(眷屬不發參加獎，保險包含會員及眷屬)。
★因 COVID-19 疫情，本次健行、單車活動不提供早點，僅提供礦泉水，惠請會員先行使用早餐後再前往活動現場。		

※70 歲以上或行動不便之會員及眷屬，請於報名表上清楚註明。

可於活動當日上午 8:30-9:00 直接至「秀朗橋下報到站」**愛心站報到** (名單以事先報名者為準，不接受現場報名)，領取參加獎品一份。★乘坐輪椅者於**捷運秀朗橋站 1 號出口**領取參加獎。

九、健行、單車活動參加獎：參加本活動之會員及眷屬所需經費概由本會全額補助，全程參加者於終點站可領取參加獎品(考量今年因疫情影響，為鼓勵參與健行、單車活動，提高建築師參加獎為 2,600 元)。

註 1：會員領取參加獎品依法申報建築師所得。

註 2：會員必先繳清至 111 年之常年會費方有此福利之適用。

十、未完成報名之會員及眷屬，倘臨時到場參加本次健行、單車活動者，本會僅能提供礦泉水，恕不發參加獎。

十一、本次健行、單車活動邀請貴賓參加。

十二、因應 COVID-19 疫情，參與健行、單車活動人員於報到站配戴口罩，活動期間如無法保持安全距離亦請配戴口罩，凡額溫超過 37.5 度人員，請勿參與本次活動。本次活動於陽光公園設置醫護站，如參加活動人員途中有身體不適情況，請告知站崗建築師處理。

十三、防疫政策及措施視疫情發展做滾動式修正，並配合中央流行疫情指揮中心及新北市政府衛生局公告規定辦理。

十四、報名參加本次健行、單車活動者，已由本會投保團體意外險，恕不接受現場報名，敬請見諒。個人因素之突發狀況，囿於狀況難以掌控，請參加人員應審慎評估自身健康狀況。報名健行活動者，請勿臨時改為單車活動。

十五、報名單車活動應注意事項：

1.請自備單車、自行檢查車況，並請注意騎乘安全。捷運秀朗橋 UBIKE 租借站之出租數量不多。

- 2.單車活動訂於上午 9:00 出發，由專人領騎，參加人員需繫上本會發給緞帶以利識別。
- 3.報名者請考量自身健康狀況，並宜具備 1 小時騎乘單車 15 公里以上之經驗及體力。
- 4.參加單車活動請配戴安全帽，活動路線沿途轉折點請注意本會服務建築師指引。
- 5.基於活動安全考量及車流管控，全部參加人數以 80 人為限，依報名次序額滿為止。

十六、參加本次活動請考量個人體能負荷狀況並控制行程時間，切記攜帶個人必備藥品，穿著便裝、防滑鞋、自備雨具及防曬防蚊蟲用品等。

十七、檢附活動路線圖，如附件。

正本：全體會員

理事長 **崔懋森**

新北市建築師公會

「111 年度健行、單車活動」報名表

截止日期：111 年 8 月 12 日止

報名項目(請擇一勾選)：健行活動 單車活動

會員證號		出生年月日	身分證字號	請打 v
會員姓名				<input type="checkbox"/> 70 歲以上或行動不便者至 <u>愛心站</u> 報到 <input type="checkbox"/> 乘坐輪椅於捷運秀朗橋站 1 號出口報到
眷屬				<input type="checkbox"/> 70 歲以上或行動不便者至 <u>愛心站</u> 報到 <input type="checkbox"/> 乘坐輪椅於捷運秀朗橋站 1 號出口報到
眷屬				<input type="checkbox"/> 70 歲以上或行動不便者至 <u>愛心站</u> 報到
眷屬				<input type="checkbox"/> 70 歲以上或行動不便者至 <u>愛心站</u> 報到

備註：

- 1、傳真 8953-4426 或 e-mail 至 ntc102@ntcaa.org.tw 後，請務必來電 8953-4420#102 歐小姐確認，謝謝！
- 2、70 歲以上或行動不便者，請直接至愛心站報到。
- 3、乘坐輪椅者，請於捷運秀朗橋站 1 號出口報到。
- 4、為節省您寶貴的報名時間，請會員多使用上網登記報名，請

掃描以下 QR CODE。



新北市建築師公會

111 年度秋季健行、單車活動路線圖

健行路線：捷運秀朗橋站(1 號出口)→秀朗橋下報到站→陽光公園→陽光橋→碧潭吊橋東岸(終點站)，全程約 5.2 公里

單車路線：捷運秀朗橋站 1 號出口→秀朗橋下報到站→新店溪左岸自行車道→經福和橋下→永福橋(永和端)→過永福橋→公館水岸廣場(休息站)→新店溪右岸自行車道→往新店方向→陽光橋下→碧潭吊橋東岸(終點站)，全程約 12.5 公里。

